



श्रीमद् भागवत का यह सार
भगवद् भक्ति ही आधार

SHRIMAD BHAGWAT RASIK KUTUMBA

Uddhav Geeta, Third Sopan(11.16)



स्व धाम प्रस्थान को देखो हो रहे श्री कृष्ण तैयार।
उद्घृत किए उद्घव समक्ष अद्भुत अनमोल उद्गार॥

नारायणं(न) नमस्कृत्य, नरं(ज) चैव नरोत्तमम्।

देवीं(म) सरस्वतीं(म) व्यासं(न), ततो जयमुदीरयेत्॥

nārāyaṇam(n) nāmaskṛtya, naram(ñ)caiva narottamam

devīm(m) sarasvatīm(m) vyāsaṁ(n), tato jayamudīrayet

नामसङ्कीर्तनं(म) यस्य, सर्वपापप्रणाशनम्।

प्रणामो दुःखशमनस्, तं(न) नमामि हरिं(म) परम्॥

nāmaśāṅkīrtanam(m) yasya, sarvapāpapraṇāśanam

praṇāmo duḥkhaśamanas, tam(n) namāmi harim(m) param

श्रीमद्भागवतमहापुराणम्

एकादशः स्कन्धः

॥ अथ षोडशोऽध्यायः॥

Śrīmadbhāgawatamahāpurāṇam

Ekādaśḥ skandhaḥ

.. atha ṣoḍaśo'dhyāyah ..

उद्घव उवाच

त्वं(म) ब्रह्म परमं(म) साक्षा - दनाद्यन्तमपावृतम् ।

सर्वेषामपि भावानां(न), त्राणस्थित्यप्ययोद्घवः ॥ 1 ॥

॥
uddhava uvāca

tvāṁ(m) brahma paramam(m) sākṣā- danādyantamapāvṛtam .

sarveśāmapi bhāvānāṁ(n), trāṇas+thityapyayodbhavaḥ .. 1..

danā+ dyanta+ mapāvṛtam, trāṇas+thityap+ yayod+ bhavaḥ

उच्चावचेषु भूतेषु, दुर्जयमकृतात्मभिः ।

उपासते त्वां(म्) भगवन्, याथातथ्येन ब्राह्मणाः ॥ 2 ॥

uccāvaceṣu bhūteṣu, durjñeyamakṛtātmabhiḥ .

upāsate tvāṁ(m) bhagavan, yāthātāthyena brāhmaṇāḥ .. 2..

durjñeya+ makṛtāt+ mabhiḥ

येषु येषु च भावेषु, भक्त्या त्वां(म्) परमर्षयः ।

उपासीनाः(फ्) प्रपद्यन्ते, सं(व्)सिद्धिं(न्) तद् वदस्व मे ॥ 3 ॥

yeṣu yeṣu ca bhāveṣu, bhakt्या tvāṁ(m) paramarṣayah .

upāśināḥ(ph) prapadyante, saṁ(v)siddhim(n) tad vadāsva me .. 3..

paramar+ ṣayah

गूढश्वरसि भूतात्मा, भूतानां(म्) भूतभावन ।

न त्वां(म्) पश्यन्ति भूतानि, पश्यन्तं(म्) मोहितानि ते ॥ 4 ॥

gūḍhaścarasi bhūtātmā, bhūtānāṁ(m) bhūtabhāvana .

na tvāṁ(m) paśyanti bhūtāni, paśyantam(m) mohitāni te .. 4..

gūḍhaś+ carasi

याः(ख) काश्च भूमौ दिवि वै रसायां(म्),

विभूतयो दिक्षु महाविभूते ।

ता मह्यमाख्याह्यनुभावितास्ते,

नमामि ते तीर्थपदाङ्ग्निपद्मम् ॥ 5 ॥

yāḥ(kh) kāśca bhūmau divi vai rasāyāṁ(m)

vibhūtayo dīkṣu mahāvibhūte .

tā mahyamakhyāḥyanubhāvitaste

namāmi te tīrthapadāṅghripadmam .. 5..

mahya+ mākhyā+ hyanubhā+ vitāste, tīrtha+ padāṅghri+ padmam

श्रीभगवानुवाच

एवमेतदहं(म्) पृष्ठः(फ्), प्रश्नं(म्) प्रश्नविदां(म्) वर ।

युयुत्सुना विनशने , सप्तलैरर्जुनेन वै ॥ 6 ॥

śribhagavānuvāca

evametadaham(m) pṛṣṭah(ph), prāśnam(m) prāśnavidām(m) vara .

yuyuṭsunā vinaśane, sapatnairarjunena vai .. 6..

sapatnai+ rar+ junena

ज्ञात्वा ज्ञातिवधं(ङ्) गर्ह- मधर्म(म्) राज्यहेतुकम् ।

ततो निवृत्तो हन्ताहं(म्), हतोऽयमिति लौकिकः ॥ 7 ॥

jñātvā jñātivadham(n) garhya- madharmaṁ(m) rājyahetukam .

tato nivṛtto hantāham(m), hato'�amiti laukikah .. 7..

rājya+ hetukam

स तदा पुरुषव्याघ्रो, युक्त्या मे प्रतिबोधितः ।

अभ्यभाषत मामेवं(म्), यथा त्वं(म्) रणमूर्धनि ॥ 8 ॥

sa tadā puruṣavyāghro, yuktyā me pratibodhitah .

abhyabhāṣata māmevam(m), yathā tvam(m) raṇamūrdhani .. 8..

puruṣav+ yāghro

अहमात्मोऽद्वामीषां(म्), भूतानां(म्) सुहृदीश्वरः ।

अहं(म्) सर्वाणि भूतानि , तेषां(म्) स्थित्युद्वाप्ययः ॥ 9 ॥

ahamātmoddhvāmīṣāṁ(m), bhūtānāṁ(m) suhṛdiśvaraḥ .
aham(m) sarvāṇi bhūtāni, teṣāṁ(m) sthityudbhavāpyayaḥ .. 9..

ahamāt+ mod+ dhavāmīṣāṁ(m),

sthityud+ bhavāpyayaḥ

अहं(ऽ) गतिर्गतिमतां(ऽ), कालः(ख) कलयतामहम् ।

गुणानां(ज्) चाप्यहं(म्) साम्यं(ऽ), गुणिन्यौत्पत्तिको गुणः ॥ 10 ॥

aham(n̄) gatirgatimatām(n̄), kālah(kh) kalayatāmaham .

guṇānām(ñ) cāpyaham(m) sāmyam(n̄), guṇin्यautpattiko guṇah .. 10..

guṇin्यaut+ pattiko

गुणिनामप्यहं(म्) सूत्रं(म्), महतां(ज्) च महानहम् ।

सूक्ष्माणामप्यहं(ज्) जीवो, दुर्जयानामहं(म्) मनः ॥ 11 ॥

guṇināmāpyaham(m) sūtram(m), mahatām(ñ) ca mahānaham .

sūkṣmāṇāmāpyaham(ñ) jīvo, durjayānāmaham(m) manah .. 11..

sūkṣmāṇā+ mapyahaṁ(ñ)

हिरण्यगर्भो वेदानां(म्), मन्त्राणां(म्) प्रणवस्त्रिवृत् ।

अक्षराणामकारोऽस्मि, पदानिष्ठन्दसामहम् ॥ 12 ॥

hirāṇyagarbho vedānām(m), mantrāṇām(m) praṇavastriवृत .

akṣarāṇāmakārō'smi, padānicchandasāmaham .. 12..

praṇavas+ trivṛt, padānic+ chanda+ sāmaham

इन्द्रोऽहं(म्) सर्वदेवानां(म्), वसूनामस्मि हव्यवाट् ।

आदित्यानामहं(म्) विष्णू, रुद्राणां(न्) नीललोहितः ॥ 13 ॥

indro'ham(m) sarvadevānām(m), vasūnāmāsmi havyavāṭ .

ādityānāmaham(m) viṣṇū, rūdrāṇām(n) nīlalohitaḥ .. 13..

vasūnā+ masmi

ब्रह्मर्षिणां(म) भृगुरहं(म), राजर्षिणामहं(म) मनुः ।
देवर्षिणां(न्) नारदोऽहं(म्), हविर्धन्यस्मि धेनुषु ॥ 14॥

brahmaṛṣīnāṁ(m) bhṛgurahaṁ(m), rājarṣīnāmahaṁ(m) manuḥ .
devarṣīnāṁ(n) nārado'haṁ(m), havirdhānyasmi dhenuṣu .. 14..

rājarṣī+ nāmahaṁ(m), havir+ dhānyasmi
सिद्धेश्वराणां(ङ्) कपिलः(स्), सुपर्णोऽहं(म्) पतत्त्विणाम् ।
प्रजापतीनां(न्) दक्षोऽहं(म्), पितृणामहमर्यमा ॥ 15॥

siddheś+ varāṇāṁ(n), patat+ triṇām ,pitṛṇā+ mahamar+ yamā^{मां(म)}
मां(म) विद्ध्युद्धव दैत्यानां(म्), प्रह्लादमसुरेश्वरम् ।
सोमं(न्) नक्षत्रौषधीनां(न्), धनेशं(म्) यक्षरक्षसाम् ॥ 16॥

māṁ(m) viddhyūddhava daityānāṁ(m), prahlādamasurēśvaram .
somam(n) nakṣatruṣadhiṇāṁ(n), dhaneśam(m) yakṣarākṣasām .. 16..

vid+ dhyud+ dhava, prahlā+ dama+ sureśvaram

ऐरावतं(ङ्) गजेन्द्राणां(म्), यादसां(म्) वरुणं(म्) प्रभुम् ।
तपतां(न्) द्यमतां(म्) सूर्य(म्), मनुष्याणां(ज्) च भूपतिम् ॥ 17॥

airāvataṁ(n) gajendrāṇāṁ(m), yādasāṁ(m) varuṇaṁ(m) prabhūm .
tapatāṁ(n) dyumatāṁ(m) sūryaṁ(m), manuṣyāṇāṁ(n) ca bhūpatim .. 17..

उच्चैः(श)श्रवास्तुरं(ङ्)गाणां(न्), धातूनामस्मि कां(ज्)चनम् ।

यमः(स्) सं(य)यमतां(ज्) चाहं(म्), सर्पाणामस्मि वासुकिः ॥ 18॥

uccaiḥ(s)śravāsturam(n)gāṇāṁ(n), dhātūnāmāsmi kāṁ(n)canam .

yamaḥ(s) sam(y)yamatāṁ(n) cāhaṁ(m), sarpāṇāmāsmi vāsukiḥ .. 18..

uccaiḥ(s)+ śravās+ turaṁ(n)+ gāṇāṁ(n)

नागेन्द्राणामनन्तोऽहं(म्) मृगेन्द्रः(श) शृं(ङ्)गिदं(व)ष्ट्रिणाम् ।

आश्रमाणामहं(न्) तुर्यो, वर्णनां(म्) प्रथमोऽनघ ॥ 19 ॥

nāgendrāṇāmananto'haṁ(m), mṛgendraḥ(s) śṝm(n̄)gidam(v)ṣṭriṇām .

āśramāṇāmahaṁ(n) turyo, varṇanāṁ(m) prathamo'nagha .. 19..

nāgendrāṇā+ mananto'haṁ(m),

śṝm(n̄)gi+ dam(v)ṣṭriṇām

तीर्थनां(म्) स्त्रोतसां(ङ्) गङ्गा, समुद्रः(स) सरसामहम् ।

आयुधानां(न्) धनुरहं(न्), त्रिपुरघ्नो धनुष्मताम् ॥ 20 ॥

tīrthānāṁ(m) srotasāṁ(n̄) gaṅgā, samudraḥ(s) sarasāmaham .

āyudhānāṁ(n) dhanurahaṁ(n), tripurāghno dhanuṣmatām .. 20..

tripu+ raghno

धिष्यानामस्प्यहं(म्) मेरुर्- गहनानां(म्) हिमालयः ।

वनस्पतीनामश्वत्य, ओषधीनामहं(म्) यवः ॥ 21 ॥

dhiṣṇyānāmasmyahaṁ(m) merur- gahanānāṁ(m) himālayah .

vanaspatīnāmaśvāttha, oṣadhīnāmahaṁ(m) yavaḥ .. 21..

dhiṣṇyā+ nāmas+ myahaṁ(m),

vanaspatīnā+ maśvattha

पुरोधसां(म्) वसिष्ठोऽहं(म्), ब्रह्मिष्ठानां(म्) बृहस्पतिः ।

स्कन्दोऽहं(म्) सर्वसेनान्या- मग्रण्यां(म्) भगवानजः ॥ 22 ॥

purodhasāṁ(m) vasiṣṭho'haṁ(m), brahmaśṭhānāṁ(m) bṛhaspatih .

skando'haṁ(m) sarvasenānyā- magraṇyāṁ(m) bhagavānajah .. 22..

brahmaś+ ṭhānāṁ(m)

यज्ञानां(म्) ब्रह्मयज्ञोऽहं(म्), व्रतानामविहिं(व)सनम् ।

वाय्खग्यर्कम्बुवागात्मा, शुचीनामप्यहं(म्) शुचिः ॥ 23 ॥

yajñānām(m) brahmayañō'ham(m), vratānāmavihim(v)sanam .

vāyvagnyarkāmbuvāgātmā, śucīnāmāpyaham(m) śuciḥ .. 23..

vratānā+ mavihim(v)+ sanam, vāy+ vagnyar+ kāmbuvā+ gātmā,

śucīnā + mapyaham(m)

योगानामात्मसं(व)रोधो, मन्त्रोऽस्मि विजिगीषताम् ।

आन्वीक्षिकी कौशलानां(म्), विकल्पः(ख) ख्यातिवादिनाम् ॥ 24 ॥

yogānāmātmasam(v)rodho, mantrō'smi vijigīsatām .

ānvīkṣikī kauśalānām(m), vikalpaḥ(kh) khyātivādinām .. 24..

yogānā+ mātma+ sam(v)rodho, vijigī+ satām

स्त्रीणां(न्) तु शतरूपाहं(म्), पुं(व)सां(म्) स्वायम्भुवो मनुः ।

नारायणो मुनीनां(ज्) च, कुमारो ब्रह्मचारिणाम् ॥ 25 ॥

strīnām(n) tu śatarūpāhaṁ(m), pum(v)sām(m) svāyambhuvo manuh .

nārāyaṇo munīnām(ñ) ca, kumāro brahmacāriṇām .. 25..

śata+ rūpāhaṁ(m)

धर्माणामस्मि सं(न्)न्यासः(ह), क्षेमाणामबहिर्मतिः ।

गुह्यानां(म्) सूनृतं(म्) मौनं(म्), मिथुनानामजस्त्वहम् ॥ 26 ॥

dharmaṇāmāsmi san(n)nyāsaḥ(h), kṣemāṇāmabahirmatiḥ .

guhyānām(m) sūnṛtam(m) maunam(m), mithunānāmajastvaham .. 26..

kṣemāṇā+ mabahir+ matiḥ, mithunānā+ majas+ tvaham

सं(व)वत्सरोऽस्यनिमिषा- मृतूनां(म्) मधुमाधवौ ।

मासानां(म्) मार्गशीर्षोऽहं(न्), नक्षत्राणां(न्) तथाभिजित् ॥ 27 ॥

sam(v)vatsaro'smyanimiṣā- ḡṛtūnām(m) madhumādhavau .

māsānām(m) mārgaśīrṣo'haṁ(n), nākṣatrāṇām(n) tathābhijit .. 27..

śam(v)vatsaro'+ smyanimiṣā

अहं(म) युगानां(ज्) च कृतं(न्), धीराणां(न्) देवलोऽसितः ।
 द्वैपायनोऽस्मि व्यासानां(ङ्), कवीनां(ङ्) काव्य आत्मवान् ॥ 28॥
 aham(m) yugānām(ñ) ca kṛtam(n), dhīrāṇām(n) devalo'sitaḥ .
 dvaipāyano'smi vyāsānām(ñ), kavīnām(ñ) kāvya ātmavān .. 28..
dvaipā+ yano'smi
 वासुदेवो भगवतां(न्), त्वं(न्) तु भागवतेष्वहम् ।
 किं(म)पुरुषाणां(म) हनुमान्, विद्याध्राणां(म्) सुदर्शनः ॥ 29॥
 vāsudevo bhagavatām(n), tvam(n) tu bhāgavateṣvaham .
 kim(m)puruṣānām(m) hanumān, vidyādhraṇām(m) sudarśanah .. 29..
bhāgavateṣ+ vaham
 रत्नानां(म) पद्मरागोऽस्मि, पद्मकोशः(स्) सुपेशसाम् ।
 कुशोऽस्मि दर्भजातीनां(ङ्), गव्यमाज्यं(म्) हविः(ष)ष्वहम् ॥ 30॥
 rātnānām(m) pādmaraṅgo'smi, pādmakośah(s) supeśasām .
 kuśo'smi darbhajātīnām(ñ), gavyamājyam(m) havih(ṣ)ṣvaham .. 30..
padma+ rāgo'smi
 व्यवसायिनामहं(म) लक्ष्मीः(ख), कितवानां(ज्) छलग्रहः ।
 तितिक्षास्मि तितिक्षूणां(म्), सत्त्वं(म्) सत्त्ववतामहम् ॥ 31॥
 vyavasāyināmaham(m) lakṣmīḥ(kh), kitavānām(ñ) chalagrahaḥ .
 titikṣāsmi titikṣūṇām(m), sattvam(m) sattvavatāmaham .. 31..
vyavasā+ yināmaham(m),
sattva+ vatāmaham
 ओजः(स) सहो बलवतां(ङ्), कर्महं(म्) विद्धि सत्त्वताम् ।
 सत्त्वतां(न्) नवमूर्तीना- मादिमूर्तिरहं(म्) परा ॥ 32 ॥

ojah(s) saho balavatām(ṅ), karmāham(m) viddhi sātvatām .

sātvatām(ṅ) navamūrtinā- mādimūrtiraham(m) parā .. 32..

mādi+ mūrti+ raham(m)

विश्वावसुः(फ) पूर्वचित्तिर्-गन्धर्वाप्सरसामहम् ।

भूधराणामहं(म्) स्थैर्य(ङ्), गन्धमात्रमहं(म्) भुवः ॥ 33 ॥

viśvāvasuh(ph) pūrvacittir- gandharvāpsarasāmaham .

bhudharāṇāmaham(m) sthairyam(ṅ), gandhamātramaham(m) bhuvah .. 33..

gandhar+ vāp+ sarasāmaham, gandhamātra+ maham(m)

अपां(म्) रसश्च परमस्- तेजिष्ठानां(म्) विभावसुः ।

प्रभा सूर्येन्दुताराणां(म्), शब्दोऽहं(न्) नभसः(फ) परः ॥ 34 ॥

apām(m) rasāśca paramas- tejiṣṭhānām(m) vibhāvasuh .

prabhā sūryendutārāṇām(m), śabdo'ham(n) nabhasah(ph) paraḥ .. 34..

sūryendu+ tārāṇām(m)

ब्रह्मण्यानां(म्) बलिरहं(म्), वीराणामहमर्जुनः ।

भूतानां(म्) स्थितिरूपत्ति- रहं(म्) वै प्रतिसङ्क्रमः ॥ 35 ॥

brahmāṇyānām(m) baliraham(m), vīrāṇāmahamarjunah .

bhūtānām(m) sthitirūtpatti- raham(m) vai pratisaṅkramaḥ .. 35..

vīrāṇā+ mahamarjunah, sthiti+ rutpatti

गत्युक्त्युत्सर्गोपादान- मानन्दस्पर्शलक्षणम् ।

आस्वादश्रुत्यवग्राण- महं(म्) सर्वेन्द्रियेन्द्रियम् ॥ 36 ॥

Gatyuktyutsargopādāna- mānandasparśalakṣaṇam .

āsvādaśrutyavaghrāṇa- maham(m) sarvendriyendriyam .. 36..

Gat+ yuk+ tyut+ sargopādāna,

mānanda+ sparśa+ lakṣaṇam

पृथिवी वायुराकाश, आपो ज्योतिरहं(म्) महान् ।

विकारः(फ्) पुरुषोऽव्यक्तं(म्), रजः(स्) सत्त्वं(न्) तमः(फ्) परम् ॥37॥

pṛthivī vāyurākāśa, āpo jyotirahaṁ(m) mahān .

vikāraḥ(ph) puruṣo'vyaktaṁ(m), rajaḥ(s) sattvam(n) tamah(ph) param .. 37..

jyoti+ rahaṁ(m)

अहमेतत्प्रसं(ङ्)ख्यानं(ज्), ज्ञानं(न्) तत्त्वविनिश्चयः ।

मयेश्वरेण जीवेन, गुणेन गुणिना विना ।

सर्वात्मनापि सर्वेण, न भावो विद्यते क्वचित् ॥ 38॥

ahametatprasam(ṅ)khyānaṁ(ñ), jñānaṁ(n) tattvaviniścayaḥ

mayeśvareṇa jīvena, guṇena guṇinā vinā .

sarvātmanāpi sarveṇa, na bhāvo vīdyatē kvacit .. 38..

aha+ metat+ prasam(ṅ)khyānaṁ(ñ), sarvāt+ manāpi

सं(ङ्)ख्यानं(म्) परमाणूनां(ङ्), कालेन क्रियते मया ।

न तथा मे विभूतीनां(म्), सृजतोऽण्डानि कोटिशः ॥ 39॥

saṁ(ṅ)khyānaṁ(m) paramāṇūnāṁ(ṅ), kālena kriyate mayā .

na tathā me vibhūtināṁ(m), sṛjato'ṇḍāni koṭiśah .. 39..

sṛjato'ṇ+ ḍāni

तेजः(श) श्रीः(ख) कीर्तिरैश्वर्यं(म्), हीस्त्यागः(स्) सौभगं(म्) भगः ।

वीर्यं(न्) तितिक्षा विज्ञानं(म्), यत्र यत्र स मेंऽवशकः ॥ 40॥

tejaḥ(s) śrīḥ(kh) kīrtiraiśvaryam(m), hrīstyāgah(s) saubhagam(m) bhagaḥ .

vīryam(n) titikṣā vijñānam(m), yatra yatra sa mem'(v)śakah .. 40..

kīrti+ raiśvaryam(m), hrīs+ tyāgah(s)

एतास्ते कीर्तिताः(स्) सर्वाः(स्), सं(ङ्)क्षेपेण विभूतयः ।

मनोविकारा एवैते, यथा वाचाभिधीयते ॥ 41 ॥

etāste kīrtitāḥ(s) sarvāḥ(s), saṁ(ṇ)kṣepeṇa vibhūtayah .

manovikārā evaite, yathā vācābhidhīyate .. 41..

vācā+ bhidhīyate

वाचं(म्) यच्छ मनो यच्छ, प्राणान् यच्छेन्द्रियाणि च ।
आत्मानमात्मना यच्छ, न भूयः(ख्) कल्पसे॒ध्वने ॥ 42 ॥

vācaṁ(m) yaccha mano yaccha, prāṇān yacchendriyāṇi ca .
ātmānamātmanā yaccha, na bhūyah(kh) kalpase॒dhvane .. 42..

yacchen+ driyāṇi, ātmā+ namātmanā

यो वै वाङ्मनसी सम्य- गसं(यु)यच्छन् धिया यतिः ।
तस्य व्रतं(न्) तपो दानं(म्), स्तवत्यामघटाम्बुवत् ॥ 43 ॥
yo vai vāñmanasī samya- gasaṁ(y)yacchan dhiyā yatiḥ .
taśya॒ vrataṁ(n) tapo dānaṁ(m), sravatyāmaghaṭāmbuvat .. 43..

sravatyā+ maghaṭām+ buvat

तस्मान्मनोवचः(फ)प्राणान्, नियच्छेन्मत्परायणः ।
मद्भक्तियुक्तया बुद्ध्या, ततः(फ) परिसमाप्यते ॥ 44 ॥
taśmānmanovacah(ph)prāṇān, niyacchenmatparāyaṇah .
madbhaktiyuktayā buddhyā, tatah(ph) parisamāpyate .. 44..

tasmān+manovacah(ph)+ prāṇān,

niyacchen+ matparāyaṇah, madbhakti+ yuktayā

इति श्रीमद्भागवते महापुराणे पारमहं(व)स्यां(म्)
सं(व)हितायामेकादशस्कन्धे षोडशो॒ध्यायः ॥

iti śrīmadbhāgavate mahāpurāṇe pāramahaṁ(v)syāṁ(m)
saṁ(v)hitāyāmekādaśaskandhe ṣoḍaśo॒dhyāyah .. 16..

ॐ पूर्णमदः(फ) पूर्णमिदं(म) पूर्णात्पूर्णमुदच्यते
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥
ॐ शान्तिः(श) शान्तिः(श) शान्तिः ॥

Om Pūrṇamadah(ph) Pūrṇamidaṁ(m) PūrṇātPūrṇamudacyate|
Pūrṇasya Pūrṇamādāya Pūrṇamevāvashiṣyate ||
Om Shāntih(s) Shāntih(s) Shāntih ||

