श्रीमद्भागवत रसिक कुटुंब

रुद्र गीत(अर्थ)

श्रीमद्भागवत महापुराण में अनेक ऐसी स्तुतियाँ हैं , जिनका पाठ हम प्रतिदिन कर सकते हैं। ऐसी ही एक बड़ी रोचक एवं फलदायक स्तुति है , रुद्र गीत। एक बार रमणीय कैलाश पर्वत पर माता पार्वती ने भगवान शिव से कहा कि स्वामी आप संसार के स्वामी , पालन कर्ता , संहार कर्ता है । आपको सभी देव व मनुष्य पूजते हैं । हे प्रभु आपके लिए कौन पूजनीय है, हमें बताने की कृपा करें। तब भगवान शिव ने कहा कि सर्वे सर्वा भगवान विष्णु ने संसार के मनुष्यों के मनोरथ पूर्ण करने के लिए बहुत से रूप धारण किए हैं । उन्होंने वृंदावन में रहने वालों के लिए **गोपाल और श्री राधा जी** बनकर वेणु वादक का रूप लिया । उन्होंने 16 कलाओं से परिपूर्ण रूप धारण किया, अपने भक्तों और संसार के कल्याण व उद्धार के लिए उन्होंने कई अवतार लिए। मैं उन्हीं भगवान विष्णु की पूजा करता हूं।

रुद्र गीत का वर्णन **श्रीमद्भागवत महापुराण के चौथे स्कंध के 24वें अध्याय** में एक पौराणिक कथा के रूप में निहित है। रूद्र गीत भगवान श्री विष्णु के लिए भगवान शिव का गीत है और इसे मुक्ति के भजन के रूप में जाना जाता है । यह प्रार्थनाएं भगवान शिव द्वारा परम अध्यात्मिक पूर्णता तक पहुंचने के लिए राजा प्राचीन बर्हि के पुत्रों प्रचेताओं को प्रस्तुत की जाती हैं। इस रुद्र गीत के महत्व के बारे में स्वयं भगवान विष्णु कहते हैं **जो भक्त मुझे सुबह और शाम भगवान शिव द्वारा रचित प्रार्थना गाकर मेरी आराधना करेंगे , उन्हें मेरे आशीर्वाद से मनोवांछित फल की प्राप्ति होगी ।**

इस प्रार्थना का **विधिपूर्वक और नियमित पाठ** करने से भगवान विष्णु की असीम कृपा और स्नेह प्राप्त होता है और मोक्ष प्राप्ति का मार्ग प्रशस्त होता है । **भक्त ध्रुव** ने इसका पाठ करके भगवान की असीम अनुकंपा प्राप्त की थी । मनुष्य मृत्यु और पुनर्जन्म के चक्र में उस समय तक फंसा रहता है जब तक कि वह अपने आप को श्री हरि विष्णु के अधीन नहीं कर देता और मोक्ष को प्राप्त नहीं हो जाता । अब हमें समझना चाहिए कि मोक्ष और मुक्ति क्या है ,इन दोनों में संबंध क्या है । मुक्ति की अवस्था में जीवन में कोई इच्छा या अपेक्षा नहीं रह जाती जहां हम क्रोध, खुशी , दुख जैसी भावनाओं से नहीं जुड़ते । जीवन में मोक्ष भौतिकवादी संसार से मुक्ति का मार्ग है, जन्म मृत्यु और पुनर्जन्म से मुक्ति का मार्ग है। पिछले जन्म के कर्मों को पूरा करने के लिए ही हमारा पुनर्जन्म होता है। पुनर्जन्म की आवश्यकता ना हो , तो उस अवस्था को मोक्ष कहा जाता है। मुक्ति की अवस्था में ही संभव है कि पिछले जीवन के कर्म समाप्त हो जाएं और नए कर्म वापस नहीं आए तो पुनर्जन्म की आवश्यकता नहीं होगी। इस प्रकार हम मृत्यु और पुनर्जन्म के चक्र से छूट जाते हैं और मोक्ष को प्राप्त होते हैं ।

इस शक्तिशाली रूद्र गीत का जाप करने से जीवन में किसी भी कठिनाई का सामना और अवांछित परिस्थितियों से बाहर निकलने की शक्ति मिलती है। **यदि मन शुद्ध हो और भावना भी शुद्ध हो,** इसका जाप मन को शांति और पापों से मुक्ति देकर मनोकामनाओं की पूर्ति करता है, और घर में सुख शांति बनी रहती है ।।

मैत्रेय उवाच

विजिताश्वोऽधिराजाऽऽसीत्पृथुपुत्रः पृथुश्रवाः ।

यवीयोभ्योऽददात्काष्ठा भ्रातृभ्यो भ्रातृवत्सलः ॥ १॥

महान ऋषि मैत्रेय ने जारी रखा: महाराज पृथु के ज्येष्ठ पुत्र विजयाश्व, जो अपने पिता के समान प्रतिष्ठा रखते थे, सम्राट बने और अपने छोटे भाइयों को शासन करने के लिए दुनिया की विभिन्न दिशाओं को दिया, क्योंकि वह अपने भाइयों के प्रति बहुत स्नेही थे।

हर्यक्षायादिशत्प्राचीं धूम्रकेशाय दक्षिणाम् ।

प्रतीचीं वृकसंज्ञाय तुर्यां द्रविणसे विभुः ॥ २॥

महाराज विजयाश्व ने अपने भाई हर्यक्ष को दुनिया का पूर्वी भाग, धीमरकेश को दक्षिणी भाग, विक को पश्चिमी भाग और द्रविड़ को उत्तरी भाग की पेशकश की।

अन्तर्धानगतिं शक्राल्लब्ध्वान्तर्धानसंज्ञितः ।

अपत्यत्रयमाधत्त शिखण्डिन्यां सुसम्मतम् ॥ ३॥

पूर्व में, महाराज विजेताश्व ने स्वर्ग के राजा, इंद्र को प्रसन्न किया, और उनसे अंतरधन की उपाधि प्राप्त की। उनकी पत्नी का नाम शिखासिनी था और उनसे उनके तीन अच्छे पुत्र हुए।

पावकः पवमानश्च शुचिरित्यग्नयः पुरा ।

वसिष्ठशापादुत्पन्नाः पुनर्योगगतिं गताः ॥ ४॥

महाराज अंतरधन के तीन पुत्रों के नाम पावक, पावमन और सूचि थे। पूर्व में ये तीन व्यक्तित्व अग्नि के देवता थे, लेकिन महान ऋषि वशिष्ठ के श्राप के कारण, वे महाराज अंतर्दन के पुत्र बन गए। जैसे, वे अग्नि-देवताओं के समान शक्तिशाली थे, और उन्होंने फिर से अग्नि के देवताओं के रूप में स्थित होकर, रहस्यवादी योग शक्ति के गंतव्य को प्राप्त किया।

अन्तर्धानो नभस्वत्यां हविर्धानमविन्दत ।

य इन्द्रमश्वहर्तारं विद्वानपि न जघ्निवान् ॥ ५॥

महाराज अंतरधन की एक और पत्नी थी, जिसका नाम नभास्वती था, और उसके द्वारा वह हविर्धन नामक एक और पुत्र को जन्म देकर प्रसन्न था। चूंकि महाराज अंतरधन बहुत उदार थे, उन्होंने इंद्र को तब नहीं मारा जब देवता यज्ञ में उनके पिता के घोड़े को चुरा रहे थे।

राज्ञां वृत्तिं करादानदण्डशुल्कादिदारुणाम् ।

मन्यमानो दीर्घसत्त्रव्याजेन विससर्ज ह ॥ ६॥

जब भी सर्वोच्च शाही शक्ति, अंतरधन को करों को ठीक करना था, अपने नागरिकों को दंडित करना था या उन्हें गंभीर रूप से जुर्माना देना था, वह ऐसा करने के लिए तैयार नहीं था। फलस्वरूप वह ऐसे कर्तव्यों के निष्पादन से सेवानिवृत्त हो गया और विभिन्न बलिदानों के प्रदर्शन में खुद को लगा लिया।

तत्रापि हंसं पुरुषं परमात्मानमात्मदृक् ।

यजंस्तल्लोकतामाप कुशलेन समाधिना ॥ ७॥

हालाँकि महाराज अंतरधन यज्ञ करने में लगे हुए थे, क्योंकि वे एक आत्म-साक्षात्कार आत्मा थे, उन्होंने बहुत ही बुद्धिमानी से भगवान की भक्ति की, जो अपने भक्तों के सभी भयों को दूर करते हैं। इस प्रकार परम भगवान की पूजा करके, परमानंद में सराबोर महाराज अंतर्दन ने बहुत आसानी से अपने ग्रह को प्राप्त कर लिया।

हविर्धानाद्धविर्धानी विदुरासूत षट् सुतान् ।

बर्हिषदं गयं शुक्लं कृष्णं सत्यं जितव्रतम् ॥ ८॥

महाराज अंतर्दन के पुत्र हविर्धन की हविर्धानी नाम की एक पत्नी थी, जिसने बरहीत, गया, शुक्ल, कृष्ण, सत्य और जीतव्रत नामक छह पुत्रों को जन्म दिया।

बर्हिषत्सुमहाभागो हाविर्धानिः प्रजापतिः ।

क्रियाकाण्डेषु निष्णातो योगेषु च कुरूद्वह ॥ ९॥

महान ऋषि मैत्रेय ने जारी रखा: मेरे प्रिय विदुर, हविर्धन का बहुत शक्तिशाली पुत्र बरहिश्त नाम का, विभिन्न प्रकार के फल यज्ञों को करने में बहुत कुशल था, और वह रहस्यवादी योग के अभ्यास में भी माहिर था। अपनी महान योग्यता से, वह प्रजापति के रूप में जाना जाने लगा।

यस्येदं देवयजनमनुयज्ञं वितन्वतः ।

प्राचीनाग्रैः कुशैरासीदास्तृतं वसुधातलम् ॥ १०॥

महाराज बरहीशत ने विश्व भर में अनेक यज्ञ किए। उसने कूड़ा घास बिखेर दी और घास के शीर्षों को पूर्व की ओर इशारा किया।

सामुद्रीं देवदेवोक्तामुपयेमे शतद्रुतिम् ।

यां वीक्ष्य चारुसर्वाङ्गीं किशोरीं सुष्ठ्वलङ्कृताम् ।

परिक्रमन्तीमुद्वाहे चकमेऽग्निः शुकीमिव ॥ ११॥

महाराज बरहीशत - जिसे आगे चलकर प्राचीनबढ़ी के नाम से जाना जाता है - को सर्वोच्च देवता ब्रह्मा ने शतद्रुति नाम की समुद्र की बेटी से शादी करने का आदेश दिया था। उसकी शारीरिक बनावट पूरी तरह से सुंदर थी, और वह बहुत छोटी थी। उसे उचित वस्त्रों से सजाया गया था, और जब वह विवाह क्षेत्र में आई और उसकी परिक्रमा करने लगी, तो अग्नि-देवता अग्नि उसके प्रति इतने आकर्षित हो गए कि उन्होंने उनकी कंपनी की इच्छा की, ठीक उसी तरह जैसे वह पहले सुकी का आनंद लेना चाहते थे।

विबुधासुरगन्धर्वमुनिसिद्धनरोरगाः ।

विजिताः सूर्यया दिक्षु क्वणयन्त्यैव नूपुरैः ॥ १२॥

जब शतद्रुति का विवाह इस प्रकार किया जा रहा था, तब राक्षस, गंधर्वलोक के निवासी, महान ऋषि, और सिद्धलोक के निवासी, सांसारिक ग्रह और नागलोक, हालांकि अत्यधिक उच्च थे, सभी उसके टखने की घंटियों की झनझनाहट से मोहित हो गए थे।

प्राचीनबर्हिषः पुत्राः शतद्रुत्यां दशाभवन् ।

तुल्यनामव्रताः सर्वे धर्मस्नाताः प्रचेतसः ॥ १३॥

शतद्रुति के गर्भ में राजा प्रचीनबरही ने दस बच्चों को जन्म दिया। वे सभी समान रूप से धार्मिकता से संपन्न थे, और उन सभी को प्रचेता के रूप में जाना जाता था।

पित्राऽऽदिष्टाः प्रजासर्गे तपसेऽर्णवमाविशन् ।

दशवर्षसहस्राणि तपसार्चंस्तपस्पतिम् ॥ १४॥

जब इन सभी प्रज्ञाओं को उनके पिता ने विवाह करने और संतान उत्पन्न करने का आदेश दिया, तो वे सभी समुद्र में प्रवेश कर गए और दस हजार वर्षों तक तपस्या और तपस्या की। इस प्रकार उन्होंने सभी तपस्याओं के स्वामी, भगवान के सर्वोच्च व्यक्तित्व की पूजा की।

यदुक्तं पथि दृष्टेन गिरिशेन प्रसीदता ।

तद्ध्यायन्तो जपन्तश्च पूजयन्तश्च संयताः ॥ १५॥

जब प्राचीनबरही के सभी पुत्र तपस्या करने के लिए घर से निकले, तो वे भगवान शिव से मिले, जिन्होंने बड़ी दया से उन्हें परम सत्य के बारे में बताया। प्राचीनबरही के सभी पुत्रों ने निर्देशों का ध्यान किया, उनका जप किया और बड़ी सावधानी और ध्यान से उनकी पूजा की।

विदुर उवाच

प्रचेतसां गिरित्रेण यथाऽऽसीत्पथि सङ्गमः ।

यदुताह हरः प्रीतस्तन्नो ब्रह्मन् वदार्थवत् ॥ १६॥

विदुर ने मैत्रेय से पूछा: मेरे प्रिय ब्राह्मण, रास्ते में प्रचेता भगवान शिव से क्यों मिले? कृपया मुझे बताएं कि बैठक कैसे हुई, कैसे भगवान शिव उनसे बहुत प्रसन्न हुए और उन्होंने उन्हें कैसे निर्देश दिया। निश्चय ही ऐसी बातें महत्वपूर्ण हैं, और मेरी इच्छा है कि आप मुझ पर कृपा करें और उनका वर्णन करें।

सङ्गमः खलु विप्रर्षे शिवेनेह शरीरिणाम् ।

दुर्लभो मुनयो दध्युरसङ्गाद्यमभीप्सितम् ॥ १७॥

महान ऋषि विदुर ने जारी रखा: हे श्रेष्ठ ब्राह्मणों, इस भौतिक शरीर के भीतर बंधे जीवों के लिए भगवान शिव के साथ व्यक्तिगत संपर्क होना बहुत कठिन है। यहां तक कि जिन महान संतों के पास कोई भौतिक आसक्ति नहीं है, वे भी उनसे संपर्क नहीं करते हैं, बावजूद इसके कि वे अपने व्यक्तिगत संपर्क को प्राप्त करने के लिए हमेशा ध्यान में लीन रहते हैं।

आत्मारामोऽपि यस्त्वस्य लोककल्पस्य राधसे ।

शक्त्या युक्तो विचरति घोरया भगवान् भवः ॥ १८॥

भगवान शिव, सबसे शक्तिशाली देवता, भगवान विष्णु के बाद दूसरे, आत्मनिर्भर हैं। यद्यपि उसके पास भौतिक दुनिया में कुछ भी नहीं है, भौतिक दुनिया में उन लोगों के लाभ के लिए वह हमेशा हर जगह व्यस्त रहता है और देवी काली और देवी दुर्गा जैसी खतरनाक ऊर्जाओं के साथ होता है।

मैत्रेय उवाच

प्रचेतसः पितुर्वाक्यं शिरसाऽऽदाय साधवः ।

दिशं प्रतीचीं प्रययुस्तपस्याद‍ृतचेतसः ॥ १९॥

महान ऋषि मैत्रेय ने आगे कहा: मेरे प्रिय विदुर, अपने पवित्र स्वभाव के कारण, प्राचीनबर्ही के सभी पुत्रों ने अपने पिता के शब्दों को दिल और आत्मा से बहुत गंभीरता से स्वीकार किया, और अपने सिर पर इन शब्दों के साथ, वे पश्चिम की ओर चले गए। पिता का आदेश।

समुद्रमुप विस्तीर्णमपश्यन् सुमहत्सरः ।

महन्मन इव स्वच्छं प्रसन्नसलिलाशयम् ॥ २०॥

यात्रा के दौरान, प्रचेता को पानी का एक बड़ा जलाशय दिखाई दिया, जो लगभग समुद्र जितना बड़ा लग रहा था। इस झील का पानी इतना शांत और शांत था कि यह एक महान आत्मा के मन की तरह लग रहा था, और इसके निवासी, जलीय जीव, इस तरह के जलाशय के संरक्षण में बहुत शांत और खुश दिखाई दे रहे थे।

नीलरक्तोत्पलाम्भोजकह्लारेन्दीवराकरम् ।

हंससारसचक्राह्वकारण्डवनिकूजितम् ॥ २१॥

उस महान सरोवर में विभिन्न प्रकार के कमल के फूल थे। उनमें से कुछ नीले थे, और उनमें से कुछ लाल थे। उनमें से कुछ रात में, कुछ दिन में और कुछ इंदिवर कमल के फूल की तरह शाम को उगते थे। एक साथ मिलकर, कमल के फूलों ने झील को इतना भर दिया कि झील ऐसे फूलों की एक बड़ी खान लगती थी। नतीजतन, तटों पर हंस और सारस, चक्रवाक, कारवाक और अन्य सुंदर जल पक्षी खड़े थे।

मत्तभ्रमरसौस्वर्यहृष्टरोमलताङ्घ्रिपम् ।

पद्मकोशरजो दिक्षु विक्षिपत्पवनोत्सवम् ॥ २२॥

झील के चारों ओर तरह-तरह के पेड़ और लताएँ थीं, और पागल भौंरे उनके चारों ओर गुनगुना रहे थे। भौंरों की मधुर गुंजन से वृक्ष बड़े हर्षित प्रतीत हो रहे थे और कमल के फूलों में निहित केसर को हवा में उछाला जा रहा था। इन सबने ऐसा माहौल बना दिया कि ऐसा लग रहा था जैसे कोई उत्सव हो रहा हो।

तत्र गान्धर्वमाकर्ण्य दिव्यमार्गमनोहरम् ।

विसिस्म्यू राजपुत्रास्ते मृदङ्गपणवाद्यनु ॥ २३॥

राजा के पुत्रों को बहुत आश्चर्य हुआ जब उन्होंने विभिन्न ढोल और केटलड्रम से कंपन के साथ-साथ अन्य व्यवस्थित संगीतमय ध्वनियों को सुना जो कानों को भाती थीं।

तर्ह्येव सरसस्तस्मान्निष्क्रामन्तं सहानुगम् ।

उपगीयमानममरप्रवरं विबुधानुगैः ॥ २४॥

तप्तहेमनिकायाभं शितिकण्ठं त्रिलोचनम् ।

प्रसादसुमुखं वीक्ष्य प्रणेमुर्जातकौतुकाः ॥ २५॥

देवताओं के प्रमुख भगवान शिव को अपने सहयोगियों के साथ जल से बाहर निकलते हुए देखने के लिए प्रचेता भाग्यशाली थे। उनकी शारीरिक चमक पिघले हुए सोने की तरह थी, उनका कंठ नीला था, और उनकी तीन आंखें थीं, जो अपने भक्तों पर बहुत दया करती थीं। उनके साथ कई संगीतकार भी थे, जो उनका गुणगान कर रहे थे। जैसे ही प्रचेतों ने भगवान शिव को देखा, उन्होंने तुरंत ही बड़े विस्मय में उन्हें प्रणाम किया और भगवान के चरण कमलों पर गिर पड़े।

स तान् प्रपन्नार्तिहरो भगवान् धर्मवत्सलः ।

धर्मज्ञान् शीलसम्पन्नान् प्रीतः प्रीतानुवाच ह ॥ २६॥

भगवान शिव प्रचेतों से बहुत प्रसन्न हुए क्योंकि आमतौर पर भगवान शिव धर्मपरायण व्यक्तियों और सौम्य व्यवहार वाले व्यक्तियों के रक्षक हैं। राजकुमारों से बहुत प्रसन्न होकर वह इस प्रकार बोलने लगा।

रुद्र उवाच

यूयं वेदिषदः पुत्रा विदितं वश्चिकीर्षितम् ।

अनुग्रहाय भद्रं व एवं मे दर्शनं कृतम् ॥ २७॥

भगवान शिव ने कहा: आप सभी राजा प्रणबर्हि के पुत्र हैं, और मैं आपके लिए सभी अच्छे भाग्य की कामना करता हूं। मैं यह भी जानता हूं कि तुम क्या करने वाले हो, और इसलिए मैं तुम्हें केवल अपनी दया दिखाने के लिए दिखाई देता हूं।

यः परं रंहसः साक्षात्त्रिगुणाज्जीवसंज्ञितात् ।

भगवन्तं वासुदेवं प्रपन्नः स प्रियो हि मे ॥ २८॥

भगवान शिव ने जारी रखा: कोई भी व्यक्ति जो भगवान, कृष्ण, हर चीज के नियंत्रक - भौतिक प्रकृति के साथ-साथ जीव - के प्रति समर्पित है, वास्तव में मुझे बहुत प्रिय है।

स्वधर्मनिष्ठः शतजन्मभिः पुमान्

विरिञ्चतामेति ततः परं हि माम् ।

अव्याकृतं भागवतोऽथ वैष्णवं

पदं यथाहं विबुधाः कलात्यये ॥ २९॥

एक व्यक्ति जो सौ जन्मों के लिए अपने व्यावसायिक कर्तव्य को ठीक से निष्पादित करता है, वह ब्रह्मा के पद पर कब्जा करने के लिए योग्य हो जाता है, और यदि वह अधिक योग्य हो जाता है, तो वह भगवान शिव के पास जा सकता है। एक व्यक्ति जो सीधे भगवान कृष्ण, या विष्णु के प्रति समर्पण करता है, विशुद्ध भक्ति सेवा में तुरंत आध्यात्मिक ग्रहों में पदोन्नत हो जाता है। इस भौतिक संसार के विनाश के बाद भगवान शिव और अन्य देवता इन ग्रहों को प्राप्त करते हैं।

अथ भागवता यूयं प्रियाः स्थ भगवान् यथा ।

न मद्भागवतानां च प्रेयानन्योऽस्ति कर्हिचित् ॥ ३०॥

आप सभी भगवान के भक्त हैं, और इसलिए मैं सराहना करता हूं कि आप स्वयं भगवान के सर्वोच्च व्यक्तित्व के समान सम्मानित हैं। मैं इस तरह जानता हूं कि भक्त भी मेरा सम्मान करते हैं और मैं उन्हें प्रिय हूं। इस प्रकार मेरे समान भक्तों को कोई प्रिय नहीं हो सकता।

इदं विविक्तं जप्तव्यं पवित्रं मङ्गलं परम् ।

निःश्रेयसकरं चापि श्रूयतां तद्वदामि वः ॥ ३१॥

अब मैं एक मंत्र का जाप करूंगा जो न केवल दिव्य, शुद्ध और शुभ है, बल्कि जीवन के अंतिम लक्ष्य को प्राप्त करने के इच्छुक किसी भी व्यक्ति के लिए सबसे अच्छी प्रार्थना है। जब मैं इस मंत्र का जाप करूं तो कृपया इसे ध्यान से और ध्यान से सुनें।

मैत्रेय उवाच

इत्यनुक्रोशहृदयो भगवानाह ताञ्छिवः ।

बद्धाञ्जलीन् राजपुत्रान् नारायणपरो वचः ॥ ३२॥

महान ऋषि मैत्रेय ने जारी रखा: उनकी अकारण दया से, भगवान नारायण के एक महान भक्त, भगवान शिव, राजा के पुत्रों से बात करते रहे, जो हाथ जोड़कर खड़े थे।

रुद्र उवाच

जितं त आत्मविद्धुर्यस्वस्तये स्वस्तिरस्तु मे ।

भवता राधसा राद्धं सर्वस्मा आत्मने नमः ॥ ३३॥

भगवान शिव ने भगवान के सर्वोच्च व्यक्तित्व को निम्नलिखित प्रार्थना के साथ संबोधित किया: हे भगवान के सर्वोच्च व्यक्तित्व, आपकी जय हो। आप सभी आत्म-साक्षात्कार आत्माओं में सबसे श्रेष्ठ हैं। चूँकि आप आत्मसाक्षात्कार के लिए

हमेशा शुभ हैं, मेरी कामना है कि आप मेरे लिए शुभ हों। आपके द्वारा दिए गए संपूर्ण निर्देशों के आधार पर आप पूज्य हैं। तुम परमात्मा हो; इसलिए मैं सर्वोच्च जीव के रूप में आपको प्रणाम करता हूं ।

नमः पङ्कजनाभाय भूतसूक्ष्मेन्द्रियात्मने ।

वासुदेवाय शान्ताय कूटस्थाय स्वरोचिषे ॥ ३४॥

हे प्रभु, आप अपनी नाभि से उगने वाले कमल के फूल के आधार पर सृष्टि के मूल हैं। आप इंद्रियों और इंद्रियों के विषयों के सर्वोच्च नियंत्रक हैं, और आप सर्वव्यापी वासुदेव भी हैं। आप सबसे शांत हैं, और अपने आत्म-प्रकाशित अस्तित्व के कारण, आप छह प्रकार के परिवर्तनों से परेशान नहीं होते हैं।

सङ्कर्षणाय सूक्ष्माय दुरन्तायान्तकाय च ।

नमो विश्वप्रबोधाय प्रद्युम्नायान्तरात्मने ॥ ३५॥

मेरे प्रिय भगवान, आप सूक्ष्म भौतिक अवयवों के मूल हैं, सभी एकीकरण के स्वामी और साथ ही सभी विघटन के स्वामी, संकरण नामक प्रमुख देवता, और सभी बुद्धि के स्वामी, प्रमुख देवता प्रद्युम्न के रूप में जाने जाते हैं। इसलिए मैं आपको नमन करता हूं।

नमो नमोऽनिरुद्धाय हृषीकेशेन्द्रियात्मने ।

नमः परमहंसाय पूर्णाय निभृतात्मने ॥ ३६॥

मेरे भगवान, अनिरुद्ध के रूप में जाने जाने वाले सर्वोच्च निर्देशन देवता के रूप में, आप इंद्रियों और मन के स्वामी हैं। इसलिए मैं आपको बार-बार प्रणाम करता हूं। आपके मुख से प्रज्वलित अग्नि द्वारा संपूर्ण सृष्टि को नष्ट करने की आपकी क्षमता के कारण आप अनंत और साथ ही संकरण के रूप में जाने जाते हैं।

स्वर्गापवर्गद्वाराय नित्यं शुचिषदे नमः ।

नमो हिरण्यवीर्याय चातुर्होत्राय तन्तवे ॥ ३७॥

मेरे भगवान, हे अनिरुद्ध, आप वह अधिकार हैं जिसके द्वारा उच्च ग्रह प्रणालियों और मुक्ति के द्वार खोले जाते हैं। आप हमेशा जीव के शुद्ध हृदय में होते हैं। इसलिए मैं आपको नमन करता हूं। आप वीर्य के स्वामी हैं जो सोने की तरह है, और इस प्रकार, अग्नि के रूप में, आप चतुर-होत्र से शुरू होने वाले वैदिक यज्ञों की सहायता करते हैं। इसलिए मैं आपको नमन करता हूं।

नम ऊर्ज इषे त्रय्याः पतये यज्ञरेतसे ।

तृप्तिदाय च जीवानां नमः सर्वरसात्मने ॥ ३८॥

हे प्रभु, आप पितृलोकों के साथ-साथ सभी देवताओं के प्रदाता हैं। आप चन्द्रमा के अधिष्ठाता देवता और तीनों वेदों के स्वामी हैं। मैं आपको नमन करता हूं क्योंकि आप सभी जीवों के लिए संतुष्टि के मूल स्रोत हैं।

सर्वसत्त्वात्मदेहाय विशेषाय स्थवीयसे ।

नमस्त्रैलोक्यपालाय सह ओजो बलाय च ॥ ३९॥

मेरे प्रिय भगवान, आप विशाल सार्वभौमिक रूप हैं जिसमें जीवों के सभी व्यक्तिगत शरीर शामिल हैं। आप तीनों लोकों के पालनकर्ता हैं, और इस तरह आप उनके भीतर मन, इंद्रियों, शरीर और जीवन की वायु को बनाए रखते हैं। इसलिए मैं आपको विनम्र श्रद्धांजलि अर्पित करता हूं।

अर्थलिङ्गाय नभसे नमोऽन्तर्बहिरात्मने ।

नमः पुण्याय लोकाय अमुष्मै भूरिवर्चसे ॥ ४०॥

मेरे प्यारे भगवान, अपने दिव्य स्पंदनों का विस्तार करके, आप हर चीज का वास्तविक अर्थ प्रकट करते हैं। आप भीतर और बाहर सर्वव्यापी आकाश हैं, और आप इस भौतिक दुनिया के भीतर और इसके बाहर दोनों में निष्पादित पवित्र गतिविधियों का अंतिम लक्ष्य हैं। इसलिए मैं आपको बार-बार अपनी विनम्र श्रद्धांजलि अर्पित करता हूं।

प्रवृत्ताय निवृत्ताय पितृदेवाय कर्मणे ।

नमोऽधर्मविपाकाय मृत्यवे दुःखदाय च ॥ ४१॥

मेरे प्यारे भगवान, आप पवित्र कार्यों के परिणामों के दर्शक हैं। आप झुकाव, झुकाव और उनकी परिणामी गतिविधियां हैं। आप अधर्म के कारण जीवन की दयनीय स्थितियों के कारण हैं, और इसलिए आप मृत्यु हैं। मैं आपको अपनी विनम्र श्रद्धांजलि अर्पित करता हूं।

नमस्त आशिषामीश मनवे कारणात्मने ।

नमो धर्माय बृहते कृष्णायाकुण्ठमेधसे ।

पुरुषाय पुराणाय साङ्ख्ययोगेश्वराय च ॥ ४२॥

मेरे प्यारे भगवान, आप सभी भोगों के सभी दाताओं में सबसे ऊपर हैं, सभी भोगियों में सबसे पुराने और सर्वोच्च भोक्ता हैं। आप सभी दुनिया के आध्यात्मिक दर्शन के स्वामी हैं, क्योंकि आप सभी कारणों के सर्वोच्च कारण हैं, भगवान कृष्ण। आप सभी धार्मिक सिद्धांतों में सबसे महान हैं, सर्वोच्च मन हैं, और आपके पास एक मस्तिष्क है जो कभी भी किसी भी स्थिति से नियंत्रित नहीं होता है। इसलिए मैं बार-बार आपको प्रणाम करता हूं।

शक्तित्रयसमेताय मीढुषेऽहङ्कृतात्मने ।

चेत आकूतिरूपाय नमो वाचो विभूतये ॥ ४३॥

मेरे प्रिय भगवान, आप कार्यकर्ता, इंद्रिय गतिविधियों और इंद्रिय गतिविधियों के परिणाम [कर्म] के सर्वोच्च नियंत्रक हैं। इसलिए आप शरीर, मन और इंद्रियों के नियंत्रक हैं। आप अहंकार के सर्वोच्च नियंत्रक भी हैं, जिन्हें रुद्र के नाम से जाना जाता है। आप वैदिक निषेधाज्ञा के ज्ञान और गतिविधियों के स्रोत हैं।

दर्शनं नो दिदृक्षूणां देहि भागवतार्चितम् ।

रूपं प्रियतमं स्वानां सर्वेन्द्रियगुणाञ्जनम् ॥ ४४॥

मेरे प्यारे भगवान, मैं आपको ठीक उसी रूप में देखना चाहता हूं जिस रूप में आपके बहुत प्यारे भक्त पूजा करते हैं। आपके और भी कई रूप हैं, लेकिन मैं आपके उस रूप को देखना चाहता हूं जो भक्तों को विशेष रूप से पसंद है। कृपया मुझ पर दया करें और मुझे वह रूप दिखाएं, क्योंकि केवल भक्तों द्वारा पूजा किया गया वह रूप ही इंद्रियों की सभी मांगों को पूरी तरह से संतुष्ट कर सकता है।

स्निग्धप्रावृड् घनश्यामं सर्वसौन्दर्यसङ्ग्रहम् ।

चार्वायतचतुर्बाहुं सुजातरुचिराननम् ॥ ४५॥

पद्मकोशपलाशाक्षं सुन्दरभ्रू सुनासिकम् ।

सुद्विजं सुकपोलास्यं समकर्णविभूषणम् ॥ ४६॥

बारिश के मौसम में भगवान की सुंदरता एक काले बादल के समान होती है। जैसे-जैसे वर्षा चमकती है, वैसे-वैसे उनकी शारीरिक बनावट भी चमकती है। वास्तव में, वह सभी सौंदर्य का कुल योग है। भगवान की चार भुजाएँ हैं और कमल की पंखुड़ियों जैसी आँखों वाला एक अति सुंदर चेहरा, एक सुंदर ऊँची उठी हुई नाक, एक मन को आकर्षित करने वाली मुस्कान, एक सुंदर माथा और समान रूप से सुंदर और पूरी तरह से सजाए गए कान हैं।

प्रीतिप्रहसितापाङ्गमलकैरुपशोभितम् ।

लसत्पङ्कजकिञ्जल्कदुकूलं मृष्टकुण्डलम् ॥ ४७॥

स्फुरत्किरीटवलयहारनूपुरमेखलम् ।

शङ्खचक्रगदापद्ममालामण्युत्तमर्द्धिमत् ॥ ४८॥

भगवान अपनी खुली और दयालु मुस्कान और अपने भक्तों पर अपनी पार्श्व दृष्टि के कारण अति सुंदर हैं। उसके काले बाल घुँघराले हैं, और हवा में लहराते हुए उसके वस्त्र कमल के फूलों से उड़ते हुए भगवा पराग के समान प्रतीत होते हैं। उनकी चमचमाती झुमके, चमचमाते हेलमेट, चूड़ियाँ, माला, टखने की घंटियाँ, कमर की पट्टी और कई अन्य शारीरिक आभूषण शंख, डिस्क, क्लब और कमल के फूल के साथ मिलकर उनकी छाती पर कौस्तुभ मोती की प्राकृतिक सुंदरता को बढ़ाते हैं।

सिंहस्कन्धत्विषो बिभ्रत्सौभगग्रीवकौस्तुभम् ।

श्रियानपायिन्या क्षिप्तनिकषाश्मोरसोल्लसत् ॥ ४९॥

यहोवा के कंधे बिलकुल सिंह के समान हैं। इन कंधों पर माला, हार और ताबीज हैं, और ये सभी हमेशा चमकते रहते हैं। इनके अलावा, कौस्तुभ-माणी मोती की सुंदरता है, और भगवान की काली छाती पर श्रीवत्स नाम की धारियाँ हैं, जो भाग्य की देवी के लक्षण हैं। इन धारियों की चमक सोने के परीक्षण वाले पत्थर पर सुनहरी धारियों की सुंदरता को बढ़ाती है। दरअसल, ऐसी सुंदरता सोने के परीक्षण वाले पत्थर को हरा देती है।

पूररेचकसंविग्नवलिवल्गुदलोदरम् ।

प्रतिसङ्क्रामयद्विश्वं नाभ्याऽऽवर्तगभीरया ॥ ५०॥

मांस में तीन तरंगों के कारण भगवान का पेट सुंदर है। इतना गोल होने के कारण उनका पेट बरगद के पत्ते जैसा दिखता है, और जब वे सांस छोड़ते और छोड़ते हैं, तो तरंगों की गति बहुत सुंदर दिखाई देती है। भगवान् की नाभि के भीतर की कुण्डलियाँ इतनी गहरी हैं कि ऐसा प्रतीत होता है कि सारा ब्रह्मांड उसमें से निकला है और फिर भी वापस जाने की इच्छा रखता है।

श्यामश्रोण्यधिरोचिष्णु दुकूलस्वर्णमेखलम् ।

समचार्वङ्घ्रिजङ्घोरुनिम्नजानुसुदर्शनम् ॥ ५१॥

भगवान की कमर का निचला हिस्सा काला है और पीले वस्त्रों से ढका हुआ है और सोने की कढ़ाई के काम के साथ एक बेल्ट है। उनके सममित कमल के पैर और उनके पैरों के बछड़े, जांघ और जोड़ असाधारण रूप से सुंदर हैं। वास्तव में, भगवान का पूरा शरीर अच्छी तरह से निर्मित प्रतीत होता है।

पदा शरत्पद्मपलाशरोचिषा

नखद्युभिर्नोऽन्तरघं विधुन्वता ।

प्रदर्शय स्वीयमपास्तसाध्वसं

पदं गुरो मार्गगुरुस्तमोजुषाम् ॥ ५२॥

मेरे प्यारे भगवान, आपके दो कमल के पैर इतने सुंदर हैं कि वे कमल के फूल की दो खिलती हुई पंखुड़ियों की तरह दिखाई देते हैं जो पतझड़ के मौसम में उगते हैं। वास्तव में, आपके चरण कमलों के नाखूनों से इतना तेज तेज निकलता है कि वे एक बद्ध आत्मा के हृदय के सभी अंधकार को तुरंत दूर कर देते हैं। मेरे प्यारे भगवान, कृपया मुझे अपना वह रूप दिखाओ जो एक भक्त के हृदय में सभी प्रकार के अंधकार को हमेशा दूर करता है। मेरे प्यारे भगवान, आप सभी

के सर्वोच्च आध्यात्मिक गुरु हैं; इसलिए अज्ञानता के अंधकार से आच्छादित सभी बद्ध आत्माओं को आपके द्वारा आध्यात्मिक गुरु के रूप में प्रबुद्ध किया जा सकता है।

एतद्रूपमनुध्येयमात्मशुद्धिमभीप्सताम् ।

यद्भक्तियोगोभयदः स्वधर्ममनुतिष्ठताम् ॥ ५३॥

मेरे प्यारे भगवान, जो लोग अपने अस्तित्व को शुद्ध करना चाहते हैं, उन्हें हमेशा आपके चरण कमलों का ध्यान करना चाहिए, जैसा कि ऊपर वर्णित है। जो लोग अपने व्यावसायिक कर्तव्यों को निभाने के लिए गंभीर हैं और जो भय से मुक्ति चाहते हैं, उन्हें भक्ति-योग की इस प्रक्रिया को अपनाना चाहिए।

भवान् भक्तिमता लभ्यो दुर्लभः सर्वदेहिनाम् ।

स्वाराज्यस्याप्यभिमत एकान्तेनात्मविद्गतिः ॥ ५४॥

मेरे प्यारे भगवान, स्वर्गीय राज्य के प्रभारी राजा भी जीवन के अंतिम लक्ष्य - भक्ति सेवा को प्राप्त करने के इच्छुक हैं। इसी तरह, आप उन लोगों की अंतिम मंजिल हैं जो खुद को आपके साथ पहचानते हैं [अहं ब्रह्मास्मि]। हालाँकि, उनके लिए आपको प्राप्त करना बहुत कठिन है, जबकि एक भक्त बहुत आसानी से आपकी प्रभुता प्राप्त कर सकता है।

तं दुराराध्यमाराध्य सतामपि दुरापया ।

एकान्तभक्त्या को वाञ्छेत्पादमूलं विना बहिः ॥ ५५॥

मेरे प्यारे भगवान, मुक्त व्यक्तियों के लिए शुद्ध भक्ति सेवा करना और भी मुश्किल है, लेकिन केवल भक्ति सेवा ही आपको संतुष्ट कर सकती है। यदि वह वास्तव में जीवन की पूर्णता के प्रति गंभीर है तो आत्म-साक्षात्कार की अन्य प्रक्रियाओं को कौन ले जाएगा?

यत्र निर्विष्टमरणं कृतान्तो नाभिमन्यते ।

विश्वं विध्वंसयन् वीर्यशौर्यविस्फूर्जितभ्रुवा ॥ ५६॥

केवल अपनी भौहों के विस्तार से, अजेय समय का अवतार पूरे ब्रह्मांड को तुरंत जीत सकता है। हालांकि, आपके चरण कमलों में पूर्ण आश्रय लेने वाले भक्त के पास दुर्जेय समय नहीं आता है।

क्षणार्धेनापि तुलये न स्वर्गं नापुनर्भवम् ।

भगवत्सङ्गिसङ्गस्य मर्त्यानां किमुताशिषः ॥ ५७॥

यदि कोई भक्त के साथ संयोग से एक क्षण के लिए भी जुड़ जाता है, तो वह कर्म या ज्ञान के परिणामों से आकर्षित नहीं होता है। तब उसे उन देवताओं के वरदानों में क्या दिलचस्पी हो सकती है, जो जन्म और मृत्यु के नियमों के अधीन हैं?

अथानघाङ्घ्रेस्तव कीर्तितीर्थयो-

रन्तर्बहिः स्नानविधूतपाप्मनाम् ।

भूतेष्वनुक्रोशसुसत्त्वशीलिनां

स्यात्सङ्गमोऽनुग्रह एष नस्तव ॥ ५८॥

मेरे प्यारे भगवान, आपके चरण कमलों में सभी शुभ कार्यों का कारण है और पाप के सभी संदूषण का नाश करने वाला है। इसलिए मैं आपके भक्तों की संगति से मुझे आशीर्वाद देने के लिए आपके प्रभु से प्रार्थना करता हूं, जो आपके चरण कमलों की पूजा करके पूरी तरह से शुद्ध हो गए हैं और जो बद्ध आत्माओं पर इतने दयालु हैं। मुझे लगता है कि आपका वास्तविक आशीर्वाद मुझे ऐसे भक्तों के साथ जुड़ने की अनुमति देना होगा।

न यस्य चित्तं बहिरर्थविभ्रमं

तमोगुहायां च विशुद्धमाविशत् ।

यद्भक्तियोगानुगृहीतमञ्जसा

मुनिर्विचष्टे ननु तत्र ते गतिम् ॥ ५९॥

जिस भक्त का हृदय भक्तिमयी साधना द्वारा पूर्णतया निर्मल हो जाता है और जिस पर भक्तिदेवी की कृपा होती है, वह बाह्य शक्ति से मोहित नहीं होता, जो अँधेरे कुएँ के समान है। इस प्रकार समस्त भौतिक कल्मषों से पूर्णतः शुद्ध होने के कारण भक्त आपके नाम, यश, रूप, क्रिया आदि को बहुत खुशी से समझ पाता है।

यत्रेदं व्यज्यते विश्वं विश्वस्मिन्नवभाति यत् ।

तत्त्वं ब्रह्म परज्ज्योतिराकाशमिव विस्तृतम् ॥ ६०॥

मेरे प्यारे भगवान, अवैयक्तिक ब्रह्म हर जगह फैलता है, जैसे धूप या आकाश। और वह निराकार ब्रह्म, जो पूरे ब्रह्मांड में फैला है और जिसमें संपूर्ण ब्रह्मांड प्रकट है, आप हैं।

यो माययेदं पुरुरूपयासृज-

द्बिभर्ति भूयः क्षपयत्यविक्रियः ।

यद्भेदबुद्धिः सदिवात्मदुःस्थया

तमात्मतन्त्रं भगवन् प्रतीमहि ॥ ६१॥

मेरे प्यारे भगवान, आपके पास कई गुना शक्तियाँ हैं, और ये ऊर्जाएँ कई रूपों में प्रकट होती हैं। ऐसी ऊर्जाओं के साथ आपने इस ब्रह्मांडीय अभिव्यक्ति को भी बनाया है, और यद्यपि आप इसे इस तरह बनाए रखते हैं जैसे कि यह स्थायी हो, आप अंततः इसे नष्ट कर देते हैं। यद्यपि आप इस तरह के परिवर्तनों और परिवर्तनों से कभी परेशान नहीं होते हैं, जीव उनसे परेशान होते हैं, और इसलिए वे ब्रह्मांडीय अभिव्यक्ति को अलग या आपसे अलग पाते हैं। मेरे भगवान, आप हमेशा स्वतंत्र हैं, और मैं इस तथ्य को स्पष्ट रूप से देख सकता हूं।

क्रियाकलापैरिदमेव योगिनः

श्रद्धान्विताः साधु यजन्ति सिद्धये ।

भूतेन्द्रियान्तःकरणोपलक्षितं

वेदे च तन्त्रे च त एव कोविदाः ॥ ६२॥

मेरे प्रिय भगवान, आपके सार्वभौमिक रूप में सभी पांच तत्व शामिल हैं, इंद्रियां, मन, बुद्धि, मिथ्या अहंकार (जो भौतिक है) और परमात्मा, आपका आंशिक विस्तार, जो हर चीज का संचालक है। भक्तों के अलावा अन्य योगी - अर्थात् कर्म-योगी और ज्ञान-योगी - अपने-अपने पदों पर अपने-अपने कार्यों से आपकी पूजा करते हैं। वेदों और शास्त्रों दोनों में यह कहा गया है कि वे वेदों के परिणाम हैं, और वास्तव में हर जगह, केवल आप ही हैं जिनकी पूजा की जानी चाहिए। यह सभी वेदों का विशेषज्ञ संस्करण है।

त्वमेक आद्यः पुरुषः सुप्तशक्ति-

स्तया रजःसत्त्वतमो विभिद्यते ।

महानहं खं मरुदग्निवार्धराः

सुरर्षयो भूतगणा इदं यतः ॥ ६३॥

मेरे प्यारे भगवान, आप एकमात्र सर्वोच्च व्यक्ति हैं, सभी कारणों के कारण। इस भौतिक संसार के निर्माण से पहले, आपकी भौतिक ऊर्जा सुप्त अवस्था में रहती है। जब आपकी भौतिक ऊर्जा उत्तेजित होती है, तो तीन गुण - अच्छाई, जुनून और अज्ञान - कार्य करते हैं, और परिणामस्वरूप कुल भौतिक ऊर्जा - अहंकार, आकाश, वायु, अग्नि, जल, पृथ्वी और सभी विभिन्न देवता और संत व्यक्ति - बन जाते हैं व्यक्त करना। इस प्रकार भौतिक जगत का निर्माण होता है।

सृष्टं स्वशक्त्येदमनुप्रविष्ट-

श्चतुर्विधं पुरमात्मांशकेन ।

अथो विदुस्तं पुरुषं सन्तमन्त-

र्भुङ्क्ते हृषीकैर्मधु सारघं यः ॥ ६४॥

मेरे प्यारे भगवान, आप अपनी शक्तियों से सृजन करके चार प्रकार के रूपों में सृष्टि के भीतर प्रवेश करते हैं। जीवों के हृदयों के भीतर होने के कारण, आप उन्हें जानते हैं और जानते हैं कि वे अपनी इंद्रियों का आनंद कैसे ले रहे हैं। इस भौतिक सृष्टि की तथाकथित खुशी ठीक उसी तरह है जैसे मधुमक्खियां मधुकोश में एकत्र होने के बाद शहद का आनंद लेती हैं।

स एष लोकानतिचण्डवेगो

विकर्षसि त्वं खलु कालयानः ।

भूतानि भूतैरनुमेयतत्त्वो

घनावलीर्वायुरिवाविषह्यः ॥ ६५॥

मेरे प्यारे प्रभु, आपके पूर्ण अधिकार का प्रत्यक्ष अनुभव नहीं किया जा सकता है, लेकिन दुनिया की गतिविधियों को देखकर अनुमान लगाया जा सकता है कि समय के साथ सब कुछ नष्ट हो रहा है। समय की शक्ति बहुत प्रबल है, और सब कुछ किसी और चीज से नष्ट हो रहा है - जैसे एक जानवर दूसरे जानवर द्वारा खाया जा रहा है। समय सब कुछ बिखेर देता है, ठीक वैसे ही जैसे हवा आकाश में बादलों को बिखेरती है।

प्रमत्तमुच्चैरितिकृत्यचिन्तया

प्रवृद्धलोभं विषयेषु लालसम् ।

त्वमप्रमत्तः सहसाभिपद्यसे

क्षुल्लेलिहानोऽहिरिवाखुमन्तकः ॥ ६६॥

मेरे प्रिय भगवान, इस भौतिक दुनिया के सभी जीव चीजों की योजना बनाने के लिए पागल हैं, और वे हमेशा कुछ न करने की इच्छा में व्यस्त रहते हैं। यह अनियंत्रित लालच के कारण होता है। भौतिक भोग का लोभ जीव में सदैव विद्यमान रहता है, परन्तु आपका आधिपत्य सदैव सतर्क रहता है, और समय आने पर आप उस पर प्रहार करते हैं, जैसे साँप चूहे को पकड़ लेता है और बहुत आसानी से निगल जाता है।

कस्त्वत्पदाब्जं विजहाति पण्डितो

यस्तेऽवमानव्ययमानकेतनः ।

विशङ्कयास्मद्गुरुरर्चति स्म यद्-

विनोपपत्तिं मनवश्चतुर्दश ॥ ६७॥

मेरे प्यारे भगवान, कोई भी विद्वान व्यक्ति जानता है कि जब तक वह आपकी पूजा नहीं करता, उसका पूरा जीवन खराब हो जाता है। यह जानकर, वह आपके चरण कमलों की पूजा कैसे छोड़ सकता है? यहां तक कि हमारे पिता और

आध्यात्मिक गुरु, भगवान ब्रह्मा, ने बिना किसी हिचकिचाहट के आपकी पूजा की, और चौदह मनु उनके नक्शेकदम पर चले।

अथ त्वमसि नो ब्रह्मन् परमात्मन् विपश्चिताम् ।

विश्वं रुद्रभयध्वस्तमकुतश्चिद्भया गतिः ॥ ६८॥

मेरे प्यारे भगवान, वास्तव में सभी विद्वान व्यक्ति आपको सर्वोच्च ब्रह्म और परमात्मा के रूप में जानते हैं। यद्यपि संपूर्ण ब्रह्मांड भगवान रुद्र से डरता है, जो अंततः सब कुछ नष्ट कर देते हैं, विद्वान भक्तों के लिए आप सभी के निडर गंतव्य हैं।

इदं जपत भद्रं वो विशुद्धा नृपनन्दनाः ।

स्वधर्ममनुतिष्ठन्तो भगवत्यर्पिताशयाः ॥ ६९॥

राजा के मेरे प्यारे पुत्रों, केवल शुद्ध मन से राजाओं के रूप में अपने व्यावसायिक कर्तव्य का पालन करें। अपने मन को प्रभु के चरण कमलों में स्थिर करते हुए इस प्रार्थना का जप करें। इससे तुम सबका भला होगा, क्योंकि यहोवा तुम पर बहुत प्रसन्न होगा।

तमेवात्मानमात्मस्थं सर्वभूतेष्ववस्थितम् ।

पूजयध्वं गृणन्तश्च ध्यायन्तश्चासकृद्धरिम् ॥ ७०॥

इसलिए, हे राजा के पुत्र, भगवान के सर्वोच्च व्यक्तित्व, हरि, सभी के हृदय में स्थित हैं। वह भी तुम्हारे दिलों में है। इसलिए भगवान की महिमा का जप करो और हमेशा उनका ध्यान करो।

योगादेशमुपासाद्य धारयन्तो मुनिव्रताः ।

समाहितधियः सर्व एतदभ्यसतादृताः ॥ ७१॥

मेरे प्रिय राजकुमारों, मैंने प्रार्थना के रूप में पवित्र नाम जप की योग प्रणाली को चित्रित किया है। आप सभी इस महत्वपूर्ण स्तोत्र को अपने मन में धारण करें और महान संत बनने के लिए इसे रखने का वचन दें। एक महान ऋषि की तरह चुपचाप अभिनय करके और ध्यान और श्रद्धा देकर, आपको इस विधि का अभ्यास करना चाहिए।

इदमाह पुरास्माकं भगवान् विश्वसृक्पतिः ।

भृग्वादीनामात्मजानां सिसृक्षुः संसिसृक्षताम् ॥ ७२॥

यह प्रार्थना सबसे पहले सभी रचनाकारों के स्वामी भगवान ब्रह्मा ने हमसे की थी। इन प्रार्थनाओं में भागु की अध्यक्षता वाले रचनाकारों को निर्देश दिया गया था क्योंकि वे रचना करना चाहते थे।

ते वयं नोदिताः सर्वे प्रजासर्गे प्रजेश्वराः ।

अनेन ध्वस्ततमसः सिसृक्ष्मो विविधाः प्रजाः ॥ ७३॥

जब सभी प्रजापतियों को भगवान ब्रह्मा द्वारा बनाने का आदेश दिया गया था, तो हमने भगवान के सर्वोच्च व्यक्तित्व की स्तुति में इन प्रार्थनाओं का जप किया और सभी अज्ञानता से पूरी तरह मुक्त हो गए। इस प्रकार हम विभिन्न प्रकार के जीवों का निर्माण करने में सक्षम थे।

अथेदं नित्यदा युक्तो जपन्नवहितः पुमान् ।

अचिराच्छ्रेय आप्नोति वासुदेवपरायणः ॥ ७४॥

भगवान कृष्ण का एक भक्त जिसका मन हमेशा उसमें लीन रहता है, जो बहुत ध्यान और श्रद्धा के साथ इस स्तोत्र [प्रार्थना] का जप करता है, वह बिना किसी देरी के जीवन की सबसे बड़ी पूर्णता प्राप्त करेगा।

श्रेयसामिह सर्वेषां ज्ञानं निःश्रेयसं परम् ।

सुखं तरति दुष्पारं ज्ञाननौर्व्यसनार्णवम् ॥ ७५॥

इस भौतिक जगत में विभिन्न प्रकार की सिद्धियां हैं, लेकिन उन सभी में ज्ञान की उपलब्धि को सर्वोच्च माना जाता है क्योंकि ज्ञान की नाव पर ही ज्ञान के सागर को पार किया जा सकता है। अन्यथा सागर अगम्य है।

य इमं श्रद्धया युक्तो मद्गीतं भगवत्स्तवम् ।

अधीयानो दुराराध्यं हरिमाराधयत्यसौ ॥ ७६॥

यद्यपि भगवान के परम व्यक्तित्व को भक्ति सेवा प्रदान करना और उनकी पूजा करना बहुत मुश्किल है, अगर कोई मेरे द्वारा रचित और गाए गए इस स्तोत्र [प्रार्थना] को कंपन करता है या पढ़ता है, तो वह बहुत आसानी से भगवान की सर्वोच्च व्यक्तित्व की दया का आह्वान करने में सक्षम होगा।

विन्दते पुरुषोऽमुष्माद्यद्यदिच्छत्यसत्वरम् ।

मद्गीतगीतात्सुप्रीताच्छ्रेयसामेकवल्लभात् ॥ ७७॥

भगवान के सर्वोच्च व्यक्तित्व सभी शुभ आशीर्वादों का सबसे प्रिय उद्देश्य है। एक मनुष्य जो मेरे द्वारा गाए गए इस गीत को गाता है, वह परम पुरुषोत्तम भगवान को प्रसन्न कर सकता है। ऐसा भक्त, भगवान की भक्ति सेवा में स्थिर होकर, सर्वोच्च भगवान से जो कुछ भी चाहता है उसे प्राप्त कर सकता है।

इदं यः कल्य उत्थाय प्राञ्जलिः श्रद्धयान्वितः ।

शृणुयाच्छ्रावयेन्मर्त्यो मुच्यते कर्मबन्धनैः ॥ ७८॥

जो भक्त प्रात:काल उठकर हाथ जोड़कर भगवान शिव द्वारा गाई गई इन प्रार्थनाओं का जप करता है, और दूसरों को सुनने की सुविधा देता है, वह निश्चित रूप से फलदायी गतिविधियों के सभी बंधनों से मुक्त हो जाता है।

गीतं मयेदं नरदेवनन्दनाः

परस्य पुंसः परमात्मनः स्तवम् ।

जपन्त एकाग्रधियस्तपो मह-

च्चरध्वमन्ते तत आप्स्यथेप्सितम् ॥ ७९॥

राजा के मेरे प्यारे पुत्रों, जो प्रार्थनाएँ मैंने तुमसे की हैं, वे परम पुरुषोत्तम भगवान, परमात्मा को प्रसन्न करने के लिए हैं। मैं आपको इन प्रार्थनाओं को पढ़ने की सलाह देता हूं, जो बड़ी तपस्या के समान प्रभावी हैं। इस तरह, जब आप परिपक्व होंगे, तो आपका जीवन सफल होगा, और आप निश्चित रूप से अपने सभी वांछित उद्देश्यों को बिना असफलता के प्राप्त करेंगे।

इति श्रीमद्भागवते महापुराणे पारमहंस्यां संहितायां

चतुर्थस्कन्धे रुद्रगीतं नाम चतुर्विंशोऽध्यायः॥