



श्रीमद् भागवत का यह सार
भगवद् भक्ति ही आधार

श्री मद्भागवत रसिक कुटुंब

UG-11.14 - तृतीय सोपान



स्व धाम प्रस्थान को देखो हो रहे श्री कृष्ण तैयार।
उद्धृत किए उद्धव समक्ष अद्भुत अनमोल उद्गार।।

नारायणं(न्) नमस्कृत्य, नरं(ञ्) यैव नरोत्तमम्.
देवीं(म्) सरस्वतीं(म्) व्यासं(न्), ततो जयमुदीरयेत्.
नामसंकीर्तनं(म्) यस्य, सर्वपापप्रणाशनम्.
प्रणामो दुःखशमनस्, तं(न्) नमामि हरिं(म्) परम्.

श्रीमद्भागवतमहापुराणम्

अेकादशः स्कन्धः

.. अथ यतुर्दशोऽध्यायः - १४ ..

उद्धव उवाच

वदन्ति कृष्णं श्रेयां(व)सि, बहूनि ब्रह्मवादिनः .

तेषां(म्) विकल्पप्राधान्य - मुताडो अेकमुप्यता .. १..

विकल्प + प्राधान्य

भवतोदाहृतः(स) स्वामिन्, भक्तियोगोऽनपेक्षितः .

निरस्य सर्वतः(स) सं(ऽ)गं(म्), येन त्वय्याविशेन्मनः .. २..

भवतो + दाहृतः(स), भक्तियोगोऽ + नपेक्षितः ,

त्वय्या + विशेन् + मनः

श्रीभगवानुवाच

कालेन नष्टा प्रलये, वाणीयं(म्) वेदसं(ञ्)ज्ञिता .
मयाऽऽदौ ब्रह्मज्ञे प्रोक्ता, धर्मो यस्यां(म्) मदीत्मकः .. ३..

तेन प्रोक्ता य पुत्राय, मनवे पूर्वज्ञाय सा .
ततो भृग्वाद्योऽगृह्णन्, समं ब्रह्ममहर्षयः .. ४..

भृग्वा + द्योऽ + गृह् + णन्

तैस्यः(ः) पितृस्यस्तत्पुत्रा, देवदानवगुह्यकाः .
मनुष्याः(स) सिद्धगन्धर्वाः(स) सविधाधरयारणाः .. ५..

पितृस्यस् + तत्पुत्रा, देव + दानव + गुह्यकाः, सविधा + धरयारणाः

किं(न्)देवाः(प्) किन्नरा नागा, रक्षः(प्) किम्पुरुषाद्यः .
अव्यंस्तेषां(म्) प्रकृतयो, रजः(स)सत्त्वतमोभुवः .. ६..

किम् + पुरुषाद्यः, अह् + व्यस् + तेषां(म्)
रजः(स) + सत् + त्वतमो + भुवः

याभिर्भूतानि बिधन्ते, भूतानां(म्) मतयस्तथा .
यथाप्रकृति सर्वेषां(ञ्) यित्रा वायः(स) स्रवन्ति हि .. ७..

याभिर् + भूतानि

अवं(म्) प्रकृतिवैयित्र्याद्, बिधन्ते मतयो नृणाम् .
पारम्पर्येण केषाञ्चित्, पाप्मणमतयोऽपरे .. ८..

प्रकृति + वैयित्र्याद्, पारम् + पर्येण, पाप्मण + मतयोऽ + परे

मन्मायामोहितधियः(ः), पुरुषाः(ः) पुरुषर्षभ .
श्रेयो वदन्त्यनेकान्तं(म्), यथाकर्म यथारुयि .. ९..

मन्माया + मोहित + धियः(ः), वदन्त्य + नेकान्तं(म्)

धर्ममेके यशश्चान्ये, कामं(म्) सत्यं(न्) दमं(म्) शमम् .
अन्ये वदन्ति स्वार्थं(म्) वा, अश्वर्यं(न्) त्यागभोजनम् .. १०..

यशश् + यान्ये

केयिद् यज्ञतपोदानं(म्), प्रतानि नियमान् यमान् .
आधिन्तवन्त एवैषां(म्), लोकाः(प्) कर्मविनिर्मिताः .
दुःषोदकास्तमोनिष्ठाः(ङ्), क्षुद्रानन्दाः(श्) श्युयार्पिताः .. ११..

दुःषोदर + कास् + तमोनिष्ठाः(ङ्)

मय्यर्पितात्मनः(स्) सभ्य, निरपेक्षस्य सर्वतः .
मयाऽऽत्मना सुभं(म्) यत्तत्, कुतः(स्) स्याद् विषयात्मनाम् .. १२..

मय्यर् + पितात् + मनः(स्), विषयात् + मनाम्

अङ्कि(ञ्)यनस्य दान्तस्य, शान्तस्य समयेतसः .
मया सन्तुष्टमनसः(स्) सर्वाः(स्) सुभमया द्विशः .. १३..

सन्तुष्ट + मनसः(स्)

न पारमेष्ठ्यं(न्) न महेन्द्रधिष्यं(न्)

न सार्वभौमं(न्) न रसाधिपत्यम् .

न योगसिद्धीरपुनर्भवं(म्) वा,

मय्यर्पितात्मेच्छति मद् विनान्यत् .. १४..

योगसिद्धी + रपुनर् + भवं(म्), मय्यर् + पितात् + मेच्छति

न तथा मे प्रियतम, आत्मयोनिर्न शं(ङ्)करः .

न य सं(ङ्)कर्षणो न श्रीर्- नैवात्मा य यथा भवान् .. १५..

आत्म + योनिर् + न

निरपेक्षं(म्) मुनिं(म्) शान्तं(न्), निर्वैरं(म्) समदर्शनम् .

अनुव्रजाम्यहं(न्) नित्यं(म्) पूयेत्यङ्घ्रेशुभिः .. १६..

अनु + व्रजाम् + यङ्(न्) , पूयेयेत् + यङ्घरे + षुभिः

निष्क्रियना मय्यनुरक्तयेतसः(श),

शीन्ता मङ्गान्तोऽपिलज्जवत्सवाः .

कामैरनालब्धधियो जुषन्ति यत्,

तन्नैरपेक्ष्यं(न्) न विदुः(स्) सुभं(म्) मम .. १७..

मय्यनु + रक्त + येतसः(श), मङ्गान्तोऽ + पिल + ज्जवत्सवाः ,
कामै + रनालब्ध + धियो, तन्नै + रपेक्ष्यं(न्)

बोधमानोऽपि मद्भक्तो, विषयैरजितेन्द्रियः .

प्रायः(ङ्) प्रगल्भया भक्त्या, विषयैर्नाभिलभ्यते .. १८..

बोध + मानोऽपि, विषयै + रजितेन्द्रियः, विषयैर् + नाभि + लभ्यते

यथाग्निः(स्) सुसमृद्धार्यिः(ष्) करोत्येधां(व)सि भस्मसात् .

तथा मद्भिषया भक्ति- रुद्धवैनां(व)सि कृत्स्नशः .. १९..

सुसमृद् + धार्यिः(ष्), करोत्ये + धां(व)सि, रुद्धवै + नां(व)सि

न साधयति मां(म्) योगो, न सां(ङ्)प्यं(न्) धर्म उद्धव .

न स्वाध्यायस्तपस्त्यागो, यथा भक्तिर्ममोर्जिता .. २०..

स्वाध्या + यस्तपस् + त्यागो, भक्तिर् + ममोर् + जिता

भक्त्याऽहमेकया ग्राह्यः(श), श्रद्धयाऽऽत्मा प्रियः(स्) सताम् .

भक्तिः(ङ्) पुनाति मन्निष्ठा, श्वपाकानपि सम्भवात् .. २१..

भक्त्या + अहमेकया, श्वपाका + नपि

धर्मः(स्) सत्यद्योपेतो, विधा वा तपसान्विता .

मद्भक्त्यापेतमात्मानं(न्), न सम्यक् प्रपुनाति हि .. २२..

सत्य + द्योपेतो, मद् + भक्त्या + पेत + मात्मानं(न्)

कथं(म्) विना रोमहर्षं(न्), द्रवता येतसा विना .

विनाऽऽनन्दाश्रुकलया, शुध्येद् भक्त्या विनाऽऽशयः .. २३..

विनाऽऽ + नन्दा + श्रुकलया

वाग् गद्गद् द्रवते यस्य यित्तं(म्)

रुदत्यभीक्ष्णं(म्) हसति क्वयिथ्य .

विलज्ज उद्गायति नृत्यते य,

मद्भक्तियुक्तो भुवनं(म्) पुनाति .. २४..

रुदत् + यभीक्ष्णं(म्), मद् + भक्ति + युक्तो

यथाग्निना हेम मवं(ञ्) जहाति,

ध्मातं(म्) पुनः(स्) स्वं(म्) भजते य रूपम् .

आत्मा य कर्मानुशयं(म्) विधूय,

मद्भक्तियोगेन भजत्यथो माम् .. २५..

कर्मा + नुशयं(म्)

यथा यथाऽऽत्मा परिमृज्यतेऽसौ,

मत्पुण्यगाथाश्रवणाभिधानैः .

तथा तथा पश्यति वस्तु सूक्ष्मं(ञ्),

यक्षुर्यथैवां(ञ्) जनसम्प्रयुक्तम् .. २६..

मत् + पुण्य + गाथा + श्रवणा + बिधानैः

यक्षुर + यथैवां(ञ्) + जनसम् + प्रयुक्तम्

विषयान् ध्यायतश्चित्तं(म्) विषयेषु विषज्जते .

मामनुस्मरतश्चित्तं(म्), मध्येव प्रविलीयते .. २७..

ध्यायतश् + चित्तं(म्), मामनुस् + मरतश् + चित्तं(म्)

तस्मादसद्विध्यानं(म्), यथा स्वप्नमनोरथम् .

डित्वा मयि समाधत्स्व, मनो मद्भावभावितम् .. २८..

तस्मा + दसद + विध्यानं(म्), स्वप्न + मनोरथम्, मद् + भाव + भावितम्

स्त्रीषां(म्) स्त्रीसं(ऽ)गिनां(म्) सं(ऽ)गं(न्), त्यक्त्वा दूरत आत्मवान् .

क्षेमे विविक्त आसीनश्- यिन्तयेन्मामतन्द्रितः .. २९..

यिन्तयेन् + माम + तन्द्रितः

न तथास्य भवेत् क्लेशो, बन्धश्चान्यप्रसं(ऽ)गतः .

योचित्सं(ऽ)गाद् यथा पुं(व)सो, यथा तत्सं(ऽ)गिसं(ऽ)गतः .. ३०..

बन्धश् + यान्य + प्रसं(ऽ)गतः

उद्धव उवाच

यथा त्वामरविन्दाक्ष, यादृशं(म्) वा यदात्मकम् .

ध्यायेन्मुमुक्षुरेतन्मे, ध्यानं(न्) त्वं(म्) वक्तुमर्हसि .. ३१..

त्वा + मर + विन्दाक्ष, ध्यायेन् + मुमुक्षु + रेतन्मे

श्रीभगवानुवाच

सम आसन आसीनः(स्), समकायो यथासुषम् .

उस्तावुत्सं(ऽ)ग आघाय, स्वनासाग्रकृतेक्ष्णः .. ३२..

स्वनासा + अकृते + क्ष्णः

प्राणस्य शोधयेन्मार्गं(म्), पूरकुम्भकरेयकैः .

विपर्ययेषापि शने - रभ्यसेन्निर्जितेन्द्रियः .. ३३..

पूर + कुम्भ + करेयकैः, रभ्य + सेन् + निर् + जितेन्द्रियः

हृदविच्छिन्नमो(ऽ)कारं(ऽ), धृष्टानादं(म्) विसोर्षवत् .

प्राणोदीर्य तत्राथ, पुनः(स्) सं(व)वेशयेत् स्वरम् .. ३४..

हृद + विय + छिन् + नमो(ऽ)कारं(ऽ), विसोर् + षवत्, प्राणो + दीर्य

येवं(म्) प्राणवसं(य)युक्तं(म्), प्राणमेव समभ्यसेत् .

दशकृत्वस्त्रिषवणं(म्), मासाद्वर्गात् जितानिलः .. ३५..

प्राणव + सं(य)युक्तं(म्), दशकृत् + वस् + त्रिषवणं(म्), मासाद्वर् + वाग्

हृत्पुण्डरीकमन्तः(स)स्थ - मूर्धनालमधोमुष्मम् .
ध्यात्वोर्ध्वमुष्मन्निद्र - मष्टपत्रं(म्) सकर्षिकम् .. ३६..
हृत् + पुण्डरी + कमन्तः + स्थ, मूर् + ध्वनाल + मधोमुष्मम्
ध्यात् + वोर्ध्व + मुष्मन् + निद्र

कर्षिकायां(न्) न्यसेत् सूर्य - सोमाग्नीनुत्तरोत्तरम् .
वह्निमध्ये स्मरेद् रूपं(म्), ममैतद् ध्यानमं(ङ्)गलम् .. ३७..
सोमाग्नी + नुत् + तरोत् + तरम्

समं(म्) प्रशीन्तं(म्) सुमुष्मं(न्) दीर्घयारुयतुर्भुजम् .
सुयारुसुन्दरग्रीवं(म्), सुकपोलं(म्) शुयिस्मितम् .. ३८..
दीर्घ + यारु + यतुर्भुजम्, सुयारु + सुन्दर + ग्रीवं(म्)

समानकर्षाविन्यस्तस् - कुरन्मकरकुण्डलम् .
डेमाम्बरं(ङ्) धनश्यामं(म्), श्रीवत्सश्रीनिकेतनम् .. ३९..
समा + नकर्षा + विन्यस्तस्, कुरन् + मकर + कुण्डलम्
श्रीवत्स + श्रीनिकेतनम्

शं(ङ्)भयङ्कगदापद्म - वनमावाविभूषितम् .
नूपुरैर्विवसत्पादं(ङ्), कौस्तुभप्रभया युतम् .. ४०..
शं(ङ्)भ + यङ्क + गदा + पद्म, नूपुरैर् + विवसत् + पादं(ङ्)

धुमत्किरीटकटक - कटिसूत्रां(ङ्)गदायुतम् .
सर्वां(ङ्)गसुन्दरं(म्) हृद्यं(म्), प्रसादसुमुष्मेक्षणम् .
सुकुमारमभिध्यायेत् - सर्वां(ङ्)गेषु मनो दधत् .. ४१..
धुमत् + किरीट + कटक, प्रसाद + सुमुष्मे + क्षणम्, सुकुमा + रमभि + ध्यायेत्

छन्द्याणीन्द्रियार्थेभ्यो, मनसाऽऽकृष्य तन्मनः .
बुद्ध्या सारथिना धीरः(ङ्), प्रणयेन्मयि सर्वतः .. ४२..
छन्द्या + णीन्द्रि + यार्थेभ्यो, मनसाऽऽ + कृष्य, प्रणयेन् + मयि

तत् सर्वव्यापकं(ञ्) यित्त - माकृष्यैकत्र धारयेत् .
नान्यानि यिन्तयेद् भूयः(स), सुस्मितं(म्) भावयेन्मुष्मम् .. ४३..

माकृष्यै + कत्र, भावयेन् + मुष्मम्

तत्र लब्धपदं(ञ्) यित्त - माकृष्य व्योम्नि धारयेत् .
तथ्यं त्यक्त्वा मदारोहो, न किञ्चि(ञ्) यिदपि यिन्तयेत् .. ४४..

अवं(म्) समाहितमतिर् - मामेवात्मानमात्मनि .
वियंष्टे मयि सर्वात्मन्, ज्योतिर्ज्योतिषि सं(य)युतम् .. ४५..

मामेवात्मा + नमात्मनि, ज्योतिर् + ज्योतिषि

ध्यानेनेत्थं(म्) सुतीव्रेण, युं(ञ्) जतो योगिनो मनः .
सं(य)यास्यत्याशु निर्वाणं(न्), द्रव्यज्ञानक्रियाभ्रमः .. ४६..

ध्याने + नेत्थं(म्), सं(य)यासु + यत्याशु, द्रव्य + ज्ञान + क्रियाभ्रमः

छति श्रीमद्भागवते महापुराणे पारमहं(व)स्यां(म्)
सं(व)छितायामेकादशस्कन्धे यतुर्दशोऽध्यायः .. १४..

ॐ पूर्णमदः(ङ्) पूर्णमिदं(म्) पूर्णात्पूर्णाभ्युदयते
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते.

ॐ शान्तिः(श) शान्तिः(श) शान्तिः..

