



श्रीमद् भागवत का यह सार
भगवद् भक्ति ही आधार

श्री मद्भागवत रसिक कुटुंब उद्धव गीता - प्रथम सोपान



स्व धाम प्रस्थान को देखो हो रहे श्री कृष्ण तैयार।
उद्धव किए उद्धव समक्ष अद्भुत अनमोल उद्गार।।

प्रार्थना

नारायणं(न्) नमस्कृत्य, नरं(ञ्) यैव नरोत्तमम्.
देवीं(म्) सरस्वतीं(म्) व्यासं(न्), ततो जयमुदीरयेत्.
नामसङ्कीर्तनं(म्) यस्य, सर्वपापप्रणाशनम्.
प्रणामो दुःखशमनस्, तं(न्) नमामि हरिं(म्) परम्.

.. ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ..

.. अथ सप्तमोऽध्यायः - ७ ..

श्रीभगवानुवाच

यदात्थ मां(म्) मडाभाग, तस्थि कीर्षितमेव मे .
ब्रह्मा भवो लोकपावाः(स), स्वर्वासं(म्) मेऽभिकाङ्क्षिणः .. १..

तस्थि + कीर्षि + तमेव, मेऽभि + काङ्क्षिणः

मया निष्पादितं(म्) ह्यत्र, देवकार्यमशेषतः .
यदर्थमवतीर्षोऽह-मं(व)शेन ब्रह्मणार्थितः .. २..

देवकार्य + मशेषतः, यदर्थ + मव + तीर्षोऽह, ब्रह्मणार् + थितः

कुलं(म्) वै शापनिर्दग्धं(न्), नङ्क्ष्यत्यन्योन्यविग्रहात् .
समुद्रः(स्) सममेऽन्येतां(म्), पुरी(ञ्) यं प्वावयिष्यति .. ३..

नङ्क्ष्यत् + यन् + योन्य + विग्रहात् , सम + मेऽङ् + न्येतां(म्) , प्वा + वयिष्यति

यर्होवायं(म्) मया त्यक्तो, लोकोऽयं(न्) नष्टमं(ङ्)गलः .
भविष्यत्ययिरात् साधो, कविनापि निराकृतः .. ४..

यर् + ह्ये + वायं(म्) , भविष्यत् + ययिरात्

न वस्तव्यं(न्) त्वयैवेह, मया त्यक्ते महीतवे .
जनोऽधर्मरुयिर्भद्र, भविष्यति कलौ युगे .. ५..

जनोऽ + धर्म + रुयिर् + भद्र

त्वं(न्) तु सर्वं(म्) परित्यज्य, स्नेहं(म्) स्वजनान्धुषु .
मयावेश्य मनः(स्) सम्यक्, समदृग् विररस्व गाम् .. ६..

यद्विदं(म्) मनसा वाया, यक्षुर्भ्यां(म्) श्रवणाद्विभिः .
नश्वरं(ङ्) गृह्यमाणं(ञ्) य, विद्धि मायामनोमयम् .. ७..

श्रवणा + द्विभिः , माया + मनो + मयम्

पुं(व्)सोऽयुक्तस्य नानार्थो, भ्रमः(स्) स गुणदोषभाक् .
कर्माकर्मविकर्मेति, गुणदोषधियो बिधा .. ८..

पुं(व्)सोऽ + युक्तस्य , कर्मा + कर्म + विकर्मेति

तस्माद् युक्तेन्द्रियग्रामो, युक्तयित्त एदं(ञ्) जगत् .
आत्मनीक्षस्व वितत-मीत्मानं(म्) मय्यधीश्वरे .. ९..

युक्तेन्द्रि + यग्रामो , आत् + मनी + क्षस्व , मय्य + धीश्वरे

ज्ञानविज्ञानसं(यु)युक्त, आत्मभूतः(श्) शरीरिणाम् .
आत्मानुभवतुष्टात्मा, नीन्तरायैर्विद्वन्मसे .. १०..

ज्ञान + विज्ञान + सं(यु)युक्त , आत्मा + अनुभव + तुष्टात्मा , नान् + तरायैर् + विद्वन्मसे

दोषबुद्ध्योभयातीतो, निषेधान्न निवर्तते .

गुणबुद्ध्यया य विहितं(न्), न करोति यथार्थकः .. ११..

दोष + बुद्ध्यो + भयातीतो , निषेधान् + न

सर्वभूतसुहृच्छान्तो, ज्ञानविज्ञाननिश्चयः .
पश्यन् मदात्मकं(म्) विश्वं(न्), न विपद्येत वै पुनः .. १२..

सर्वभूत + सुहृत् + छान्तो , ज्ञान + विज्ञान + निश्चयः

श्रीशुक उवाच

एत्यादिष्टो भगवता, महाभागवतो नृप .
उद्धवः(ः) प्रक्षिपत्याह, तत्त्वज्ञिज्ञासुर्य्युतम् .. १३..

प्रक्षि + पत्याह , तत्त्व + जिज्ञासु + र्य्युतम्

उद्धव उवाच

योगेश योगविन्यास, योगीत्मन् योगसम्भव .
निः(श्)श्रेयसाय मे प्रोक्तस्- त्यागः(स) सं(न्)न्यासविक्षाः .. १४..

त्यागोऽयं(न्) दुष्करो भूमन्, कामानां(म्) विषयीत्मभिः .
सुतरां(न्) त्वयि सर्वात्मन्- नभक्तैरिति मे मतिः .. १५..

सोऽहं(म्) ममाहमिति मूढमतिर्विगाढस्-
त्वंन्मायया विरयितात्मनि सानुबन्धे .

तत्त्वञ्जसा निगदितं(म्) भवता यथाहं(म्),

सं(व) साधयामि भगवन्ननुशाधि भृत्यम्.. १६..

मूढ + मतिर् + विगाढस् , त्वन् + मायया , भगवन् + ननुशाधि

सैत्यस्य ते स्वदृश आत्मन आत्मनोऽन्यं(म्),

वक्तारमीश विबुधेष्वपि नानुयक्षे .

सर्वे विमोहितधियस्तव माययेमे,

ब्रह्मादयस्तनुभृतो बहिरर्थभावाः .. १७..

विमो + हित + धियस् + तव , ब्रह्मा + दयस् + तनुभृतो

॥स्माद् भव॥न्तमन॥वधम॥न्तपारं(म्),
सर्व॥ज्ञमी॥श्वरम॥कुण्डवि॥कुण्डधि॥ष्यम् .

निर्वि॥णश॥धीर॥डमु॥ वृ॥जिना॥भित॥सो
नारा॥यणं(न्) नर॥सभं(म्) शर॥णं(म्) प्र॥प॥धे .. १८..

भवन्त + मनवधे + मनन्त + पारं , सर्वज्ञमीश्वर + मकुण्ड + विकुण्ड + धिष्यम्
निर्विणश + धीरडमु , वृजिना + भितसो

श्रीभगवानुवाच

प्राये॥ण मनु॥जा लो॥के, लो॥कत॥त्त्ववि॥य॥क्षा॥णाः .

समु॥ध्द॥र॥न्ति ह्य॥त्मान-मा॥त्मनै॥वाशु॥भाश॥यात् .. १९..

लोक + तत्व + वियक्षाणाः , समुद् + धरन्ति , मात्म + नैवा + शुभा + शयात्

आ॥त्मनो॥ गुरु॥रा॥त्मै॥व, पुरु॥ष॥स्य वि॥शेष॥तः

यत् प्र॥त्य॥क्षानु॥माना॥भ्यां(म्), श्रेयो॥ऽसा॥वनु॥वि॥न्दते .. २०..

गुरु + रात्मैव , प्रत्यक्षा + नुमानाभ्यां , श्रेयोऽ + साव + नुविन्दते

पुरु॥ष॥त्वे य मां(न्) धी॥राः(स), सा॥ङ्ग॥प्य॥यो॥गवि॥शा॥र॥दाः .

आ॥वि॥स्तरां(म्) प्र॥प॥श्य॥न्ति, सर्व॥श॥क्त्यु॥प॥भृं(व्)॥हित॥म् .. २१..

साङ्ग्य + योग + विशारदाः , सर्व + शक्त्युप + भृं(व्)हितम्

अ॥क॥द्वि॥त्रि॥यतु॥ष्पा॥दो, अ॥ङ्गु॥पा॥द॥स्तथा॥प॥दः .

अ॥ह्वयः(स) स॥न्ति पुरः(स) सृ॥ष्टा॥स्-ता॥सां(म्) मे पौ॥रु॥षी॥ प्रि॥या .. २२..

अकद् + वित्रि + यतुष् + पादो , अङ्गुपादस् + तथा + पदः

अ॥त्र मां(म्) मा॥र्ग॥य॥न्त्य॥ध्दा, यु॥क्ता॥ हे॥तु॥भि॥री॥श्वर॥म् .

गृ॥ह्यमा॥षौ॥र्गु॥षौ॥वि॥ङ्गै- ॥र॥ग्रा॥ह्य॥मनु॥मान॥तः .. २३..

मार्गयन् + त्यध्दा , हेतुभि + रीश्वरम् , गृह्य + माषौर + गुषौर + विङ्गै

अ॥त्रा॥यु॥दा॥ह॥र॥न्ती॥म- मि॥ति॥हा॥सं(म्) पुरा॥त॥न॥म्

अव॥धू॥त॥स्य सं(व्)वा॥हं(म्), यदो॥र॥मि॥त॥ते॥ज॥सः २४..

अत्राप + युदा + हरन्तीम , यदो + रमित + तेजसः

अवधूतं(न्) द्विजं(ऽ) कं(ञ्)यिय-यरन्तमकुतोभयम् .
कवि(न्) निरीक्ष्य तरुषां(म्), यद्गुः(ऽ) पृष्ट्य धर्मावित् .. २५..

यरन् + तम + कुतोभयम्

यद्गुरुवाय

कुतो वृद्धिरियं(म्) ब्रह्मन्-नकर्तुः(स्) सुविशारदा .
यामासीध भवाँल्लोकं(म्), विद्वां(व्)श्चरति आभवत् .. २६..

विद् + वां(व्)श् + चरति

प्रायो धर्मार्थकामेषु, विवित्सायां(ञ्) य मानवाः .
हेतुनैव समीहन्ते, आयुषो यशसः(श्) श्रियः .. २७..

धर्मार्थ + कामेषु

त्वं(न्) तु कल्पः(प्) कविर्दक्षः(स्), सुभगोऽमृतभाषणः .
न कर्ता नेहसे किं(ञ्)यिज्- जडोन्मत्तपिशाचवत् .. २८..

सुभगोऽ + मृत + भाषणः

जडोन् + मत्त + पिशाचवत्

जनेषु दह्यमानेषु, कामलोभदवाग्निना .
न तप्यसेऽग्निना मुक्तो , गं(ऽ)गाम्भः(स्)स्थ एव द्विपः .. २९..

कामलो + भद + वाग्निना , गं(ऽ)गाम् + भः(स्)स्थ

त्वं(म्) हि नः(ऽ) पृष्टतां(म्) ब्रह्मन्-नात्मन्या नन्दकारणम् .
ब्रूहि स्पर्शविहीनस्य, भवतः(प्) केवलीत्मनः .. ३०..

नात्मन्या + नन्दकारणम् , स्पर्श + विहीनस्य

श्रीभगवानुवाच

यद्गुनैवं(म्) महाभागो, ब्रह्मण्येन सुमेधसा.
पृष्टः(स्) सभाजितः(ऽ) प्राह, प्रश्रयावनतं(न्) द्विजः .. ३१..

प्रश्रया + वनतं(न्)

ब्राह्मण उवाच

सन्ति मे गुरवो राजन्, बहवो बुद्ध्युपाश्रिताः .

यतो बुद्धिमुपादाय, मुक्तोऽटामीह तीर्क्ष्युः .. ३२..

बुद् + ध्यु + पाश्रिताः , बुद्धि + मुपादाय , मुक्तोऽ + टामीह

पृथिवी वायुराकाश-मापोऽग्निश्चन्द्रमा रविः .

ऋपोतोऽजगरः(स) सिन्धुः(ः), पत(ऽ)गो मधुकृद् गजः .. ३३..

मापोऽग्निश् + चन्द्रमा

मधुहा हरिणो मीनः(ः), पि(ऽ)गवा कुररोऽर्भकः .

कुमारी शरकृत् सर्प, उर्षानाभिः(स) सुपेशकृत् .. ३४..

कुररोऽर् + भकः

अते मे गुरवो राजं(व)श्- यतुर्वि(व)शतिराश्रिताः .

शिक्षा वृत्तिभिरतेषा- मन्वशिक्षमिडात्मनः .. ३५..

यतुर् + वि(व)शति + राश्रिताः , वृत्ति + भिर + तेषा , मन्व + शिक्ष + मिडात्मनः

यतो यदनुशिक्षामि, यथा वा नाडुषीत्मज .

ततथा पुरुषव्यधि, निबोध कथयामि ते .. ३६..

यदनु + शिक्षामि , तत् + तथा

भूतैराक्रम्यमाणोऽपि, धीरो दैववशानुगैः .

तद् विद्वान्न यवैन्मार्गा-दन्वशिक्षं(ऽ) क्षितेर्प्रतम् .. ३७..

भूतै + राक्रम्य + माणोऽपि , दैव + वशानुगैः

शश्वत्परार्थसर्वेऽः(ः), परार्थैकान्तसम्भवः .

साधुः(श) शिक्षेत भूभृत्तो, नगशिष्यः(ः) परात्मताम् .. ३८..

शश्वत् + परार्थ + सर्वेऽः(ः) , परार् + थैकान्त + सम्भवः

प्राणवृत्तैव सन्तुष्येन्- मुनिर्नैवेन्द्रियप्रियैः .

ज्ञानं(म्) यथा न नश्येत, नावकीर्येत वीऽमनः .. ३९..

प्राण + वृत् + तैव , मुनिर् + नैवेन्द्रिय + प्रियैः , नाव + कीर् + येत

विषयेष्वविशन् योगी, नानाधर्मेषु सर्वतः .
गुणदोषव्यपेतात्मा, न विषज्जेत वायुवत् .. ४०..

विषयेषु + वाविशन् , गुणदोष + व्यपे + तात्मा
पार्थिवेष्विह देहेषु, प्रविष्टस्तद्गुणश्रयः .
गुणैर्न युज्यते योगी, गन्धैर्वायुरिवात्मदृक् .. ४१..

पार्थि + वेष्विह , प्रविष्टस् + तद् + गुणश्रयः, गन्धैर् + वायु + रिवात्म + दृक्
अन्तर्हितश्च स्थिरजं(ङ)गमेषु,
ब्रह्मात्मभावेन समन्वयेन .
व्याप्त्याव्यवच्छेदमसं(ङ)गमात्मनो,
मुनिर्नभस्त्वं(म्) विततस्य भावयेत्.. ४२..
स्थिर + जं(ङ)गमेषु , व्याप्त्या + व्यवच्छे + दमसं(ङ)ग + मात्मनो , मुनिर् + नभस् + त्वं(म्)

तेजोऽब्रह्ममयैर्भावैर्- मेधाधैर्वायुनेरितैः .
न स्पृश्यते नभस्तद्वत्, कावसृष्टैर्गुणैः(ङ्) पुमान् .. ४३..
तेजोऽ + ब्रह्म + मयैर् + भावैर्, मेधा + धैर् + वायु + नेरितैः नभस् + तद् + वत्
काव + सृष्टैर् + गुणैः(ङ्)

स्वच्छः(ङ्) प्रकृतितः(स्) स्निग्धो, माधुर्यस्तीर्थभूर्नृशाम् .
मुनिः(ङ्) पुनोत्यपां(म्) मित्र- मीक्षोपस्पर्शकीर्तनैः .. ४४..

माधुर्यस् + तीर्थ + भूर् + नृशाम् , मीक्षो + पस्पर्श + कीर्तनैः
तेजस्वी तपसा दीप्तो, दुर्धर्षोऽदरभाजनः .

सर्वभक्षोऽपि युक्तात्मा, नादते मलमग्निवत् .. ४५..

दुर + धर् + षोऽदर + भाजनः मल + मग्नि + वत्
क्वयिच्छन्नः(प्) क्वयित् स्पष्ट, उपास्यः(श्) श्रेय उच्छताम् .
भुङ्क्ते सर्वत्र दातृणां(न्), दहन् प्रागुत्तराशुभम् .. ४६..

क्वयिष् + छन्नः(प्) , प्रागुत् + तरा + शुभम्
स्वमायया स्पष्टमिदं(म्), सदसत्त्वैक्षणां(म्) विभुः .
प्रविष्ट इयते तत्तत् – स्वरूपोऽग्निरिवैधसि .. ४७..

सदसव् + लक्षणां(म्) , तत् + तत् , स्वरूपोऽग् + निरि + वैधसि

विसर्गाधाः(श्) श्मशानान्ता, भावा देहस्य नात्मनः .

कलानामिव यन्द्रस्य, कालेनाव्यक्तवर्त्मना .. ४८..

श्मशा + नान्ता , कालेना + व्यक्त + वर्त्मना

कालेन ह्योद्यवेगेन, भूतानां(म्) प्रभवोप्ययौ .

नित्यावपि न दृश्येते, आत्मनोऽग्नेर्यथार्षिषाम् .. ४९..

ह्योद्य + वेगेन , आत्मनोऽग् + नेर् + यथार् + र्षिषाम्

गुणैर्गुणानुपादत्ते, यथाकालं(म्) विमुञ्चति .

न तेषु युञ्जते योगी, गोभिर्गा एव गोपतिः .. ५०..

गुणैर् + गुणा + नुपा + दत्ते

बुध्यते स्वे न भेदेन, व्यक्तस्थ एव तद्गतः .

लक्ष्यते स्थूलमतिभि-रीत्मा यावस्थितोऽर्कवत् .. ५१..

नातिस्नेहः(श्) प्रसङ्गो वा, कर्तव्यः(म्) क्वापि केनयित् .

कुर्वन् विन्देत सन्तापं(श्), कपोत एव दीनधीः .. ५२..

कपोतः(म्) कश्चनारण्ये, कृतनीडो वनस्पतौ .

कपोत्या भार्यया सार्ध-मुवास कतिरित्समाः .. ५३..

कश् + यना + रण्ये

कपोतौ स्नेहगुणित-हृद्यौ गृहधर्मिणौ .

दृष्टि(न्) दृष्ट्यां(श्) गमं(श्)गेन, बुद्धिं(म्) बुद्ध्या व्यञ्चतुः .. ५४..

दृष्ट्यां(श्) + गमं(श्) + गेन

शय्यासनाटनस्थान-वार्ताकीडाशनादिकम् .

मिथुनीभूय विश्रब्धौ, येरतुर्वनराजिषु .. ५५..

शय्या + सना + टनस्थान , वार्ता + कीडा + शना + दिकम् येरतुर् + वन + राजिषु

यं(म्) यं(म्) वीञ्छति सा राजं(व)स् - तर्पयन्त्यनुकम्पिता .

तं(न्) तं(म्) समनयत्कामं(श्), इच्छेत्प्राप्यजितेन्द्रियः .. ५६..

तर्पयन् + त्यन् + कम्पिता समनयत् + कामं(ऽ) , कृच्छ्रे + षाप्य + जितेन्द्रियः

कपोती[॥] प्रथमं(ऽ) गर्भं, गृह्णीती काव आगते .

अ[॥]एडानि सुषुवे नीडे, स्वप[॥]त्युः(स) सन्निधौ सती .. ५७..

तेषु काव[॥] व्यजयन्त, रयितावयवा हरेः .

श[॥]क्तिभिर्दुर्विभा[॥]व्याभिः(प्), कोमवां(ऽ)गतनूरुहाः .. ५८..

रयिता + वयवा , शक्तिभिर् + दुर्विभा + व्याभिः(प्)

प्रजाः(ः) पुपुषतुः(ः) , प्रीतौ, दम्पती पुत्रवत्सलौ .

शृ[॥]एवन्तौ कृजितं(न्) तासां(न्), निर्वृतौ कवभाषितैः .. ५८..

तासां(म्) पतत्रैः(स) सुस्पर्शैः(प्), कृजितैर्मुग्धयेष्टितैः .

प्र[॥]त्युद्गमैरदीनानां(म्), पितरौ मुदमापतुः .. ६०..

कृजितैर् + मुग्ध + येष्टितैः प्रत्युद् + गमै + रदीनानां(म्)

स्नेडानु[॥]दृष्टया-वन्यो[॥]न्यं(म्) विष्युमायया .

विमोडितौ दीनधियौ, शिशून् पुपुषतुः(ः) प्रजाः .. ६१..

स्नेडा + नुदृष्टया + दृष्टया

अकदा ज[॥]मतुस्तासा-मन्नार्थं(न्) तौ कुटुम्बिनौ .

परितः(प्) कानने तस्मिन्- नर्धिनौ येरतुश्चिरम् .. ६२..

जम् + मतुस् + तासा , मन् + नार्थं(न्) , येरतुश् + चिरम्

दृष्ट्वा ताँल्लु[॥]ब्धकः(प्) कश्चिद्, यदृष्ट्वातो वनेयरः .

जगृहे जालमात[॥]त्य, यरतः(स) स्वालयान्तिडे .. ६३..

ताँल् + लुब्धकः(प्) , जाल + मातत्य , स्वा + लयान् + तिडे

कपोतश्च कपोती यै, प्रजापोषे सदोत्सुकौ .

गतौ पोषणमादाय[॥], स्वरनीऽमुपज[॥]मतुः .. ६४..

सदोत् + सुकौ , पोषण + मादाय , स्वरनी + ऽमुप + जमतुः

कपोती[॥] स्वात्मजान् वीक्ष्य, बालकान् जालसंवृतान् .

तान्[॥]स्यधावच्छीन्ती[॥], कोशतो भृशदुःप्पिता .. ६५..

स्वात् + मजान् , जल + संवृतान् , तान्त्र्य + धावत् + कोशन्ती , लृश + दुःप्तिता

सासङ्त्स्नेहगुणिता, दीनयिताजमायया .

स्वयं(ञ) याव्यध्यत शिया, व्यद्धान् पश्यन्त्यपस्मृतिः .. ६६..

सासङ्त् + स्नेह + गुणिता , दीन + यिता + जमायया पश्यन्त्य + पस्मृतिः

कपोतश्चात्मजान् व्यद्धान्- नात्मनोऽप्यधिकान् प्रियान् .

भार्या(ञ) यात्मसमां(न्) दीनो, विलवापातिदुःपितः .. ६७..

कपोतश् + यात्मजान् , नात्मनोऽ + प्यधिकान् , यात् + मसमां(न्) , विलवा + पाति + दुःपितः

अहो मे पश्यतापाय-मल्पपुण्यस्य दुर्मतेः .

अतृप्तस्याङ्गतार्थस्य, गृहस्रैवर्गिको हतः .. ६८..

पश्य + तापाय , मल्प + पुण्यस्य , अतृप्तस् + याङ्गत् + थस्य , गृहस् + त्रैवर् + गिको

अनुरूपानुकूला य, यस्य मे पतिदेवता .

शून्ये गृहे मां(म्) सन्त्यज्य, पुत्रैः(स्) स्वर्याति साधुभिः .. ६९..

अनुरूपा + नुकूला , सन् + त्यज्य

सोऽहं(म्) शून्ये गृहे दीनो, मृतदारो मृतप्रजः .

जिञ्जविषे किमर्थं(म्) वा, विधुरो दुःभञ्जवितः .. ७०..

तां(व)स्तथैवावृताञ्छिग्लिर् - मृत्युग्रस्तान् विर्येष्टतः .

स्वयं(ञ) य कृपाशः(श्) शिक्षु, पश्यन्नप्यबुधोऽपतत् .. ७१..

तां(व)स् + तथैवा + वृताञ् + छिग्लिर् , मृत्यु + ग्रस्तान् , पश्यन् + नप्य + बुधोऽपतत्

तां(म्) लब्ध्वा लुब्धकः(प्) कूरः(प्), कपोतं(ङ्) गृहमेघिनम् .

कपोतकान् कपोती(ञ) य, सिद्धार्थः(ङ्) प्रययौ गृहम् .. ७२..

येवं(ङ्) कुटुम्ब्यशान्तात्मा, द्वन्द्वारामः(ङ्) पतत्रिवत् .

पुष्पान् कुटुम्बं(ङ्) कृपाशः(स्), सानुबन्धोऽवसीदति .. ७३..

कुटुम्ब्य + शान्तात्मा , पतत् + त्रिवत् , सानुबन्धोऽ + वसीदति

यः(ङ्) प्राप्य मानुषं(म्) लोकं(म्), मुक्तिद्वारमपावृतम् .

गृहेषु भगवत् संकतस् -तमारूढय्युतं(म्) विदुः .. ७४..

मुक्ति + द्वार + मपावृतम् तमा + रूढ + अ्युतं(म्)
ॐ श्रीमद्भागवते महापुराणे पारमहंस्यस्य
सं(व)दितायामेकादशस्कन्धे सप्तमोऽध्यायः ..

ॐ पूर्णमदः(श्) पूर्णमिदं(म्) पूर्णात्पूर्णमुद्व्यते
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते.
ॐ शान्तिः(श्) शान्तिः(श्) शान्तिः

